

## Приглашаем всех!

25 февраля 2012 года

Уникальное мероприятие

21



## Ноги болеть не должны!

**GRAND OPENING**

современный офис в городе Everett

## Ты не один в своей беде!

Приходи на МОЛИТВУ ОБ ИЩЕЛЕНИИ

34



## LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY



- Автомобильные аварии
- Несчастные случаи
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе
- Несчастные случаи со смертельным исходом



## LAW OFFICE OF ANNA R. TSEYTLIN

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право, вкл. политическое убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (VAWA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Завещания и доверенности



## LAW OFFICE OF KENNETH L. GROVER

- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов: некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

## В умелых руках решаются все проблемы!



**Михаил Жовтис**  
параллел  
(206) 909-2535  
русская линия 24 часа

www.BestLawTeam.com

**Renton**  
Главный офис

451 SW 10th Street  
Suite 215  
Renton, WA 98057

**Bellevue**

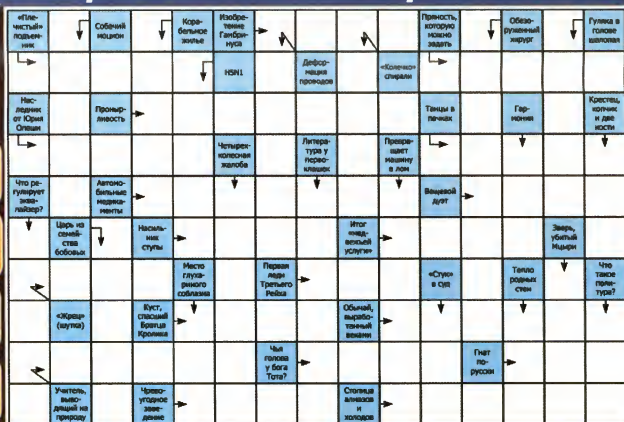
10 148th Ave NE  
Suite 201  
Bellevue, WA 98007

**Tacoma**

8833 Pacific Ave  
Suite G  
Tacoma, WA 98444

**Everett**

6320 Evergreen Way  
Suite 201 A  
Everett, WA 98203



## LAW OFFICE OF IOULIA ROUSSINOVA



- Бизнес иммиграция
- Бизнес право и регистрация бизнесов
- Налоговое право
- Завещания и трасты
- Операции с недвижимостью
- Составление брачных договоров
- Передача имущества по наследству



## LAW OFFICE OF MARINA DZHAMILOVA

- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право, вкл. иммиграционные аресты
- Семейное право
- Банкротство
- SSI-SSDI
- Unemployment appeals



## LAW OFFICE OF SENG J. LIVINGSTON

- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов в Western Washington.
- Некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

**(425) 264-2000**

# БАНКРОТСТВО

**GET STARTED  
FOR ONLY**

**\$ 200**

## БЕСПЛАТНО

DEBTORS EDUCATION CLASSES,  
когда ваши интересы представляет  
**TSIPRIN LAW GROUP**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ
- ВЫСЕЛЕНИЕ/ EVICTION



Константин Циприн  
Адвокат

**ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ** Total fee \$ **179**

**TSIPRIN LAW GROUP, PLLC**

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish County

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

**425..242.4892**

11033 NE 24<sup>th</sup> ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

# АПТЕКА

Наш адрес:

15600 NE 8 st., K-8, Bellevue, WA 98008

[tlcp@com.net](mailto:tlcp@com.net)

Мы находимся:

Торговый центр на Crossroads  
справа от QFC на 156 th. Avenue

Часы работы:

Понедельник - Пятница: 9am - 7pm

Суббота 10am - 4pm



ph. **425-653-2323**

fax **425..653.3535**

## ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Новейшие препараты для лечения гриппа и простуды, а также: борсучий жир, зимняя редька, пертусин, сироп алтея, таблетки от кашля, пектусин, мукалтин, доктор Мом, грудные растирки, пропосол, шалфей, витамин С и многое другое.

- Большой выбор пробиотиков
- Органические средства по уходу за кожей израильских, французских, итальянских и американских линий
- Большой выбор препаратов от СНГ и Европы
- Отправка заказов по почте

**БЕСПЛАТНО** новейший аппарат для измерения сахара в крови для пациентов Medicare и Medicaid

Единственная аптека в штате Вашингтон с русско-говорящими фармацевтами

Принимаем все виды страховок

## LAW OFFICE OF

ANTHONY W. DOUGHERTY



- Автомобильные аварии
- Несчастные случаи
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе
- Несчастные случаи со смертельным исходом

## LAW OFFICE OF

ANNA R. TSEYTLIN



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право, вкл. политическое убежище, визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (VAWA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Завещания и доверенности

## LAW OFFICE OF

KENNETH L. GROVER



- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов: некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

[www.BestLawTeam.com](http://www.BestLawTeam.com)

# В умелых руках решаются все проблемы!



**Михаил Жовтис**  
паралигал  
(206) 909-2535  
русская линия 24 часа

**Renton**  
Главный офис

451 SW 10th Street  
Suite 215  
Renton, WA 98057

**Bellevue**

10 148th Ave NE  
Suite 201  
Bellevue, WA 98007

**Tacoma**

8833 Pacific Ave  
Suite G  
Tacoma, WA 98444

**Everett**

6320 Evergreen Way  
Suite 201 A  
Everett, WA 98203



## LAW OFFICE OF

IOULIA ROUSSINOVA



- Бизнес иммиграция
- Бизнес право и регистрация бизнесов
- Налоговое право
- Завещания и трасты
- Операции с недвижимостью
- Составление брачных договоров
- Передача имущества по наследству

## LAW OFFICE OF

MARINA DZHAMILOVA



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право, вкл. иммиграционные аресты
- Семейное право
- Банкротство
- SSI-SSDI
- Unemployment appeals

## LAW OFFICE OF

SENG J. LIVINGSTON



- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов в Western Washington. Некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

# (425) 264-2000



**BRUCE  
TITUS**  
AUTOMOTIVE GROUP  
IN KIRKLAND

**TIME  
DEALER OF THE YEAR**  
in partnership with  
**ally**

## '12 Subaru Impreza 2.0i



QA01 VIN F1GAA6C0010680

MSRP ..... \$18,614  
Titus Discount ..... \$814

Sale Price

**\$17,800**

## '12 Subaru Forester 2.5x



CFA21 VIN F2S-HBCSCG41929

MSRP ..... \$22,139  
Titus Discount ..... \$1,179

Sale Price

**\$20,960**

## '12 Subaru Legacy 2.5i Automatic



CA01 VIN 4S3BW6A62C3010205

MSRP ..... \$22,114  
Titus Discount ..... \$1,172

Sale Price

**\$20,942**

## '12 Subaru Outback 2.5i Premium



CXC02 VIN 4S4B6C0C123313

MSRP ..... \$26,790  
Titus Discount ..... \$1,650

Sale Price

**\$25,140**

## PROUD SPONSORS OF SOUNDERS FC

**THE  
BRUCE  
TITUS  
Pet Project**

Test Drive A Car and a  
**\$25 donation**  
will be made to the  
Humane Society of your choice.

**EASTSIDE SUBARU**  
11803 NE 116th  
Kirkland, WA  
425-820-8993



Advertised prices are after factory rebates and dealer discounts, plus tax. A documentary service fee in the amount of \$150 may be added to the sale price of the vehicle. Photos are for illustrative purposes only. Model FGA, FGA, FGA, FGA. Must complete voucher at time of purchase, valid for 2011/2012 winter season. It is illegal to sell or transfer these passes and violators will be prosecuted. Promotion valid for new Subaru vehicle purchased or leased at participating Puget Sound Subaru dealerships from 12/01/11 - 12/31/11, see dealer for details. \*Select charity from American Forests, ASPCA, Make-A-Wish Foundation, Make On Wheels, Association of America or Special Olympics. All expires 12/31/11.

*"Count on Us, All Around the Sound"*

Мы говорим на русском языке

**253-732-3339** (Руслан)

**206-491-8512** (Бен)

**eastsidesubaru.com**



# АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S.



## АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

## КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

## СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

WWW.FELDMANLEE.COM



### Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман  
Джейсон Фельдман

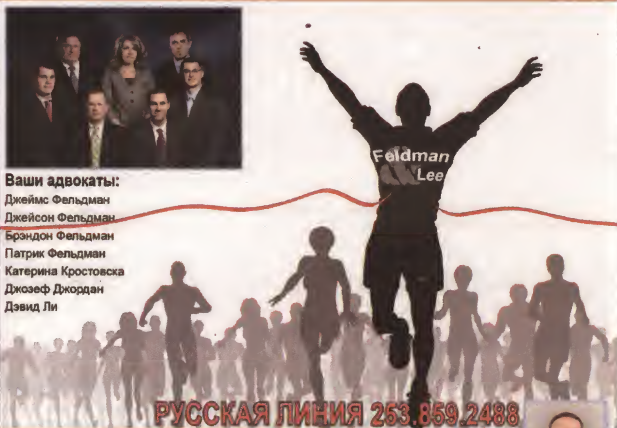
Брэндон Фельдман  
Патрик Фельдман  
Катерина Кросовская  
Джоэф Джордан  
Дэвид Ли

804 West Meeker St.  
Suite 206  
Kent, WA 98032  
fax 253.859.2285

1801 3rd Street,  
Suite 2,  
Marysville, WA 98270  
fax 425.775.8016

19303 44th Ave W.  
Lynnwood, WA 98036  
fax 425.775.8016

КОНСТАНТИН  
ПОЛОНСКИЙ  
ассистент адвоката



# ТЫ НЕ ОДИН В СВОЕЙ БЕДЕ!

Приходи на  
**МОЛИТВЫ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ**  
в церковь "Жатва" (пастор Николай Кулакевич)

## ИИСУС ИСЦЕЛЯЕТ СЕГОДНЯ

Болезнь одолевает вас?  
Вы устали ходить по врачам?  
У вас роковой диагноз?  
Все выглядит безнадежно?

Бог дает тебе шанс!

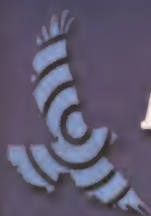
Используй его!

Каждую пятницу в 7:00pm

Дежурный телефон: 425..329.3101

Наш адрес: 830 SE Everett Mall Way Everett, WA 98208

www.Gods-Kingdom.com



# ДОБРОЕ РАДИО

БОГАТЕЙ ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ

Мы в Интернете  
КРУГЛОСУТОЧНО  
[www.DobroeRadio.com](http://www.DobroeRadio.com)

Телефон прямого эфира  
**206..422.4098**

## СЛУШАЙТЕ НАС

на волне **11:50 AM**

с понедельника по пятницу

с **5:00** до **6:00** "Час Пик"

с **7:00** до **9:00** вечера

**контактные телефоны:**

по связям с общественностью **206..650.2323**

по всем вопросам **503..310.5396**

размещение рекламы **206..434.9585**

E-mail: [dobroeradio@yahoo.com](mailto:dobroeradio@yahoo.com)

Эксклюзивный партнер по вопросам размещения рекламы компания AG Media LLC и газета "Наши ВЕСТИ"

**Денег хватит всем!**

# Ключи от дома

## Покупка и перефинансирование недвижимости без down payment:

- для покупающих впервые
- для инвалидов и их семей
- для военнослужащих и отслуживших
- для работающих в школах, колледжах...
- для покупающих в Tacomа, Lakewood

### 206..612.5622

**Римма Израелян**  
Sr. Mortgage Banker  
NMLS MLO # 157213



**Борис Столяр (Израиль)**

Потомки определенных колен Израильских  
(продолжение)

Бней-эфрем — небольшое племя на юге Индии в штате Анахра-Прадеш, считающее себя потомками колена Ефрема, младшего сына Иосифа. Бней-Менаше — также небольшое племя в индийских штатах Манипур и Мизорам, считающее себя потомками колена Менаше.

Бней - Израэль — потомки евреев, говоривших на языке маратхи, проживающие в Бомбее и крупных городах Индии и Пакистана. Еврейские, происходящими от Израильского царства, также считают себя и племена Насрани из Малабара на юго-западном побережье Индии. Ну, и, конечно, кохитские евреи — жители Кочина — первого европейского поселения в Индии, основанного Васко да Гама, где он и умер.

## Тайны потерянных колен Израилевых

### Взгляд из Земли Обетованной

Недавно стало известно об африканском племени дэмба, обитающем в Зимбабве и ЮАР: анализ ДНК, проведенный учеными Лондонского Университета, показал — у них еврейские корни.

Более того, этот немногочисленный клан относится к роду Кознов.

Эфиопские евреев — фалашей, или Бета - Израэль — дом Израиля в Африке, вам можно и не представлять, ибо вы хорошо их знаете. Менее известно, что свое начало они берут от Менелика I — сына царя Соломона и Мекасам — парницы Савской. Когда-то они жили, в основном, в северной и северо-западной Эфиопии, вокруг озера Тана. Основным занятием было земледелие и различные ремесла: гончарное дело, прядение, ткачество, плетение корзин, кузнечное и ювелирное дело.

Персидские евреи, как и евреи Афганистана, Средней Азии и Восточного Кавказа, являются потомками колена Ефрема. Пожалуй, нет более запутанной темы, чем еврейско-иранские языки. Ими

### АВИАБИЛЕТЫ в любую точку планеты

MissionValley TRAVEL

**\$265**  
MOSCOW

**\$320**  
KIEV

**\$340**  
KISHINEV

**\$299**  
MEXICO

**\$399**  
HAWAII

**\$249**  
CARIBBEAN

\* Departure from New York, NY. Fare subject to change purchase by 03.15.2012. Travel January — March 2012, + taxes 350.00 and up

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР 1.888.887.3060  
ЗАКАЗ ОНЛАЙН [WWW.MVTI.COM](http://WWW.MVTI.COM)

пользуется часть группы персидских евреев, другая — курдистанские евреи, проживающие на стыке Ирана, Турции и Ирака, сохранили еврейско-арамейский язык и его разновидности, а также минаидский еврейский диалект азербайджанского языка.

Всего же я насчитал более 20 наименований языков в еврейско-иранской группе. Вот лишь некоторые из них: горско - еврейский язык (еврейско - татский - джухури), еврейско - таджикский и еврейско - бухарский, вымерший еврейско - персидский диалект гилеки, существовавший в афганском Герате, еврейско - шираский диалект — язык евреев Шираза на юге Ирана, еврейско-хаммаданский диалект — язык евреев на западе Ирана и языки других его областей. Любопытно другое — все еврейско - иранские языки при письме обычно использовали алфавит иврита — за исключением советского периода, когда в *официальном порядке* ввели кириллицу, а в некоторых случаях — латиницу.

Потомками колена Ефрема, Менаше, Звулаон, Гада ►9

Профессиональный подход – взвешенное решение!

# Юридический офис Юлии Русиновой

• E-mail: [iroussinova@gmail.com](mailto:iroussinova@gmail.com) • <http://roussinovalaw.webs.com>

cell **206..915.5085** fax **425..953.4802**



- **Иммиграционное право** (иммиграция по рабочим и семейным основаниям, визы инвесторов, убежище, визы для жертв семейного насилия (Violence Against Women Act (VAWA)))
- **Автомобильные аварии и телесные повреждения**
- **Организация и юридическое сопровождение бизнесов**, консультации по всем вопросам бизнес права и налогового права для малых и средних бизнесов
- **Оформление завещаний, трастов, медицинских и финансовых доверенностей, медицинских директив, передача бизнеса по наследству**
- **Составление договоров о распределении имущества** до и после заключения брака и для лиц в гражданском браке
- **Утверждение завещания после смерти наследодателя** для передачи имущества по наследству
- **Налоговое право** – переговоры с федеральными и местными налоговыми органами для снижения налоговой задолженности для вас и вашего бизнеса
- **Юридическое сопровождение операций с недвижимостью** (земельное право)
- **Сертифицированные переводы документов, нотариальные услуги, оформление апостиля** (в т. ч. для пенсионных справок)

## СКИДКИ

для малообеспеченных лиц и лиц 55 и выше

10 - 148th Avenue NE, Suite 201 Bellevue, WA 98007



**Адвокат Юлия Русинова  
Магистр Налогового Права**



**Elite Home Care** обслуживает все районы большого Сизтла в округе Кинг (all King County)

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией

Наш телефон:  
**425-957-2002**

Для жителей **Auburn, Federal Way, Kent**  
бесплатный телефон **1.877.5ELITE7 1.877.535.4837**



**Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту!**



Квалифицированные работники агентства **Elite** ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах

**Высокая репутация**  
наших работников подтверждена хорошей зарплатой и бенефитами:

- зарплата от \$10.70 в час на старте
- зарплата \$11.10 через 6 месяцев
- медицинская, зубная, глазная страховка
- оплата трансферных расходов
- оплачиваем обучение
- гибкий график работы
- оплачиваем сверхурочные (overtime)

Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

В течение 10 лет мы работаем, предоставляя услуги по уходу за пожилыми, больными, инвалидами, детьми, детьми-подростками, людьми с ограниченными возможностями, людьми с психическими заболеваниями, людьми с зависимостями, людьми с проблемами в семье, людьми с проблемами в школе, людьми с проблемами в работе, людьми с проблемами в жизни.

и Ассирия считают себя евреями Ибо в Нигерии.

Самаритяне, живущие в Израиле в Шхеме и Холоне, которые не отправлялись в изгнание и проживали там с библейских времен, считают себя потомками тех же колен Ефрема и Менаше.

**Потомки неопределенных колен Израильских**

Произошедшие, чаще всего — от всех десяти. Это — караимы, считающие себя потомками смешения десяти колен Израильских с торками, племя в Гане, называющее себя «Дом Израиль», африканские пуштуны, курды (не путать с курдскими евреями), религиозное движение Макуа в Японии, морморы, верящие, что десять колен Израильских переселились в Америку.

Наконец, народ Цан из северо-западного Китая, уверяющий в том, что он — потомок Авраама. Цан — один из 56 официально признанных народов Китая. По быту и традициям близки к тибетцам, которых называют своими родственниками.

Численность — более 350 тысяч человек. Среди них немало ученых и бизнесменов, но никто из них не входит в правящую партийную элиту

**Европейский сад.**

И это не столь примитивно, чтобы вызвать у вас улыбку на лице, которая возникает в таких случаях.

Британский израильтянин —

теория англо-израильтян, считающих, что европейцы и американцы — прямые потомки десяти колен, ведущие свое начало от скифов и киммерийцев. А все благодаря ассирийцам, которые переселили северные племена в Скандинавию.

Под европейцами в данном случае подразумеваются финны, швейцарцы, шведы, норвежцы, французы, бельгийцы и голландцы, а также, произошедшие от колена Дана датчане, ирландцы и валлийцы. Любопытно, что по одной из теорий в эту группу входят и русские.

Помните, как говорила Нина — обалдеть!

Известно, пророк Иеремия посетил Иранцами с прищипкой Теа Тефи из колесового рода Израильского царства. В итоге, иранцы — островные кельты — потомки иудеев. Ученые указывают на многочисленные параллели между еврейской и иранской культурой, а главное — обычаями кельтов.

Ученые утверждают: родословная английских королей восходит к царю Давиду через Давейма VI шотландского и Фергуса Великого Ирландского, а хранящийся в Вестминстерском аббатстве коронационный камень служил подушкой Якову в Бейт-Эле. Затем он был перенесен в Египет и позже доставлен пророком Иеремией в Антроп в Иран, где находился тысячу лет.

### Аборигены Америки.

Больше всего теорий именно на эту тему. Исследователи XVII-XVIII веков собрали достаточно доказательств того, что некоторые племена американских аборигенов происходят от десяти колен.

Книга Мормона — Священное Писание церкви, опубликованная в 1830 году, утверждает, что американские туземцы происходят от колена Менаше. Ученые нашли генетические и лингвистические сходства между индейскими черками и евреями.

Ньюанс еще и в том, что Христофор Колумб в свою экспедицию в 1492 году взял переводчика с иврита и арамейского языка, полагая, что на этих языках говорят местные жители. И, кстати, именно крещеный еврей Луис Торрес стал первым европейцем, ступившим на землю Нового Света.

Интересно — как на это отреагирует товарищ Чавес: ученые утверждают — индейцы Эпалдора, Перу, Бразилии и соседних стран являются потомками колена Рувена и Леви. И что они произносят молитву, почти полностью совпадающую с «Шма Израэль»...

**Японцы — потомки десяти колен.**

Это утверждение историков реалистично может «убить» кого угодно. В его основе — параллели между японскими и еврейскими ритуалами и

даже языком.

Кого только ученые не предлагали считать потомками Десяти колен — полинезийцев, пуштунов, татар, австралийских аборигенов, новозеландских маори, алеутов, эскимосов! За каждой из этих теорий стоит своя оригинальная аргументация.

Только лишь перечень народов, претендовавших на то, чтобы считаться потомками десяти колен, занял бы не одну страницу. Сюда входят и еврейские этнические группы, которые могли быть потомками изгнанных, и народности, про которые существовало мнение, что они потомки израильтян, и группы, воображавшие себя потомками евреев после зна-

комства с Ветхим Заветом и уверенные, что они восходят к древнему Израилу. Провести генетическую экспертизу для доброй четверти человечества? Непозволительно... **Эпилог.**

Если жизнь, как полагают ученые, развивалась с востока на запад и с юга на север, то эта теория более или менее вписывается в гавестную концепцию развития. К тому же, масса слов и выражений европейских языков указывает на ивритские корни.

Но у меня вопрос: а как тогда — в сфере той же концепции — выглядел начало жизни — выглядел начало жизни в древней Палестине и религия еврейского народа? Как пришли сюда Вест-



**Перевозка и Доставка грузов**  
на Mitsubishi Fuso

■ быстро ■ качественно ■ недорого

**Вы отдыхаете — Мы работаем!**  
7 дней в неделю ■ 24 часа в сутки

Звоните Даннилу

Имеем truckbox 14'

**206 .. 334.0585**

# ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин



www.nazarenehelp.com

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ

## Украина

0. Бердичев	19. Черкассы	32. Черновцы
1. Винница	20. Краматорск	33. Сарны
2. Бережаны	21. Первомайск	34. Николаев
3. Киев	22. Каховка	35. Полтава
4. Днепропетровск	23. Харьков	36. Херсон
5. Мариуполь	24. Горловка	37. Хмельницкий
6. Одесса	25. Ровно	38. Ивано-Франковск
8. Запорожье	26. Красноармейск (Донецкая обл.)	39. Кривой Рог
10. Симферополь	27. Ново-Волыньск	40. Чернигов
11. Кременец	28. Татарбунары	41. Александрия
12. Мелитополь	(Одесская обл.)	43. Кировоград
14. Джанкой	30. Львов	44. Луганск
15. Христиновка	31. Каменец-Подольск	45. Рокитное (Ровенская)
16. Донецк		46. Закарпатье
17. Луцк		47. Славута (Хмельницкая)

## Средняя Азия

200. Алма-Ата	206. Астана	212. Актюбинск
201. Бешкек Токмак	207. Отбасар	213. Акмолин
202. Сарань	208. Балхаш	214. Семипалатинск
203. Ташкент	209. Караганда	215. Кокчетав
204. Дымбул	210. Тимуртау	216. Тургай
205. Чимкент	211. Павлодар	

## и с доставкой на дом

Oregon		
Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721
Washington		
Auburn	Лидя	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-736-9524 425-698-1086
Belingham	Света	360-820-1580 360-820-2479
Everett (exit 189)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Everett	Анна Кукла	425-268-1021
Everett	Александр	425-770-5316
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952

Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847 360-510-7949
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826
Idaho		
Богдан Полячок		208-863-0297 cell 208-898-0759

## Беларусь

70. Минск и обл.	74. Витебская обл.	75. Ивацевичи
71. Калининичи	75. Брестская обл.	75. Кобрин
72. Гомель	75. Барановичи	75. Пинск
73. Житковичи	75. Б. Млышево	76. Гродно и обл.
73. Бобруйск	75. Дрогичин	

## Подробности у наших представителей

California		
Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-921-5407
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522 cell 415-577-5295
San Francisco	Рая	415-832-9681
W. Sacramento	Таня	916-371-5615
Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793
Missouri		
Springfield	Лидя	509-891-5705 417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290  
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

## Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

### Наш принцип: выслушать, понять и помочь

#### Мы поможем:

- получить инвалидность или пособие SSI
- защитить ваши интересы и добиться SSI, даже если у вас уже был неоднократный отказ
- разрешить любые проблемы связанные с SSI
- подать заявление на уход на дому и добиться всех часов, которые вам полагаются
- получить медкupon и все остальные бенефиты
- получить гражданство, вызвать невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы
- преодолеть любые трудности в США



От всего сердца благодарю Яну Дерешко за его неоценимую помощь, которую он оказал мне в деле по моей инвалидности. Ян помог восстановить справедливость и научил меня как надо бороться за себя и никогда не сдаваться! Огромное спасибо Яну!

Валентин Азовский



Ян Юрьевич очень чуткий, внимательный и восторженно грамотный человек. Работает очень оперативно. Мы рекомендуем всем нуждающимся обращаться к Яну Юрьевичу. Он не подведёт. Помощь придет немедленно. Ему можно довериться во всех вопросах. Семья Николаевых



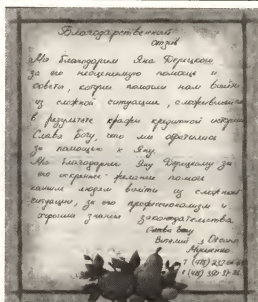
#### Благодарственный отзыв

Мы благодарим Яна Дерешко за его неоценимую помощь и советы, которые помогли нам выйти из сложной ситуации, сложившейся в результате кражи кредитной истории. Слава Богу, что мы обратились за помощью к Яну.

Мы благодарны Яну Дерешко за его искреннее желание помочь нашим людям выйти из сложной ситуации, за его профессионализм и хорошее знание законодательства. Слава Богу!

Виталий и Оксана Мусенко

Телефоны:  
(425) 232-6665 и (425) 350-3126

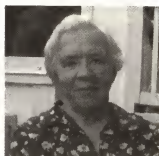


#### Письмо от Тамары Болдаев

В 2010 году, просматривая газету "Наши ВЕСТИ", я обратила внимание на статью, в которой рассказывалось о Центре помощи и защиты прав бывших граждан СССР. Моя мама в тот момент очень нуждалась в помощи. Внимательно прочитав статью, я решила позволить в редакцию и взять номер телефона Центра помощи... Сразу же созвонилась с Яном и рассказала о проблемах. Он внимательно выслушал и пообещал помочь. Вскоре, благодаря помощи Яна, моя мама получила фуд-стемпы и медикейд (Food Stamps & Medicaid). А позже он помог в оформлении и получении гражданства. Мой маме 86 лет и она нуждается в постоянном уходе. С

помощью Яна, я получала часы по уходу за мамой. Мы выражаем свою сердечную благодарность Яну Дерешко за его душевную доброту и профессиональную помощь.

Всем, кто нуждается в такой помощи, рекомендуем обращаться к Яну и ваши проблемы будут решены.



Моя мама  
Валентина Петрова,  
которой помог Ян

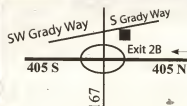
#### "Только гречневая каша сама себя хвалит"

— так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили.

Пожалуйста, обратите внимание — это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

#### Мы всегда готовы помочь!

Наш адрес:  
**Evergreen Building**  
**15 South Grady Way**  
**Suite 250 C**  
**Renton, WA 98057**



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

phone 425.572.6534 cell 206.954.3227 e-mail: rcseattle@yahoo.com

## ПРИТЧИ еврейские

### НЕ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ВСЕ

Один человек заговорил на семейном торжестве о своем отце, который погиб при трагических обстоятельствах много лет назад. После этой безудержной для души речи его друг сказал: «Сейчас твоя жизнь складывается хорошо. Цени настоящее и перестань раздумывать о печальных событиях прошлого».

Эти слова причинили боль и обидели этого человека: он очень страдал из-за смерти отца.

Зачастую у людей, испрошенно критикующих других, отсутствует чувство такта. Они высказывают мысль, как только она приходит в голову, хотя это может принести один вред.

Если вы склонны делать подобные замечания, руководствуйтесь словами Рабби Исраэля Салантера:

*«Не следует говорить все, что*

*думашь». Зная, что люди часто говорят неуместные вещи, рабби добавлял:*

*«Не следует повторять все, что говорят. И не следует помнить все, что повторено»*

С особым старанием должны слагать совету рабби Салантера те, кто гордится своим чувством юмора.

Старая еврейская поговорка учит: «Какое человека можно назвать сервом? Того, кто может удержаться от саркастического замечания».

Конечно, только сам человек может определить, в какой ситуации то или иное высказывание будет уместным, а в какой нет. Но главное понимание правила «Не следует говорить все, что думаешь», помогает вам более ответственно относиться к своим высказываниям.

### ПОКАЖИ МНЕ

Однажды к рабе Шаломи пришла женщина с какой-то личной бедой.

— Я сделала всё, что могла, рабе, — пожаловалась она, излагая суть проблемы.

— Теперь всё зависит от милости Божьей, а сно я могу заручиться только через вас, рабе. Пожалуйста, помолитесь за меня Господу!

Рабе в этой просьбе сразу отказал:

— Вера — вот самое главное, почтеннейшая.

Посетительница пришла в глубокое уныние. Эта честная благочестивая женщина очень нуждалась в помощи. С её точки зрения, у рабе не было никаких оснований

для отказа. Набравшись духу, она вымолила:

— Да разве я буду спорить с вами, рабе?..

— И всё-таки спорить, — резко ответил он. — Уже не думаю, ли ты, что понимаешь эту ситуацию лучше меня?

— Я женщина неучёная, — ответила она спокойно, — но знаю кое-что из Торы. Так вот, там сказано, что когда наших предков еда не настигла войско фараона на берегу Красного моря, Бог выначал спас их, и только потом они уверовали в Него. Спасение предшествовало вере. Я точно такая же. Если Бог выручит меня сейчас, в

тае мой отец? — Гуптец! — отказывался отец.

— Сидишь у меня на плечах, я покупаю для тебя всё, что ты пожелаешь, и ты же из первого встречного спрашиваешь:

*«Не видел ли моего отца?»*

Взяв и сбросил сына с плеч своих; подбежала собака и укусила ребенка.

### СЫН

Посадила отец сына себе на плечи и пошел ходить по базару. Заметил ребенок ту или другую вещь и говорит: «Купи мне это, отец!» Тот и покупает. Раз, другой, третий. Увидел ребенок своего товарища и спрашивает:

— А не знаешь ли ты,

## Мы делаем все красиво!

# A&O Construction



e-mail: vlad@a-o-construction.com

## Remodeling & Painting

### РЕМОНТ и ПОКРАСКА снаружи и внутри

тел. 253..219.8586 факс 253..879.0450

данной ситуации, я, несомненно, тоже уверую.

— Этого ещё не хватало!

— закричала рабе Шалом. — Какая-то неграмотная женщина собирается учить меня Торе! Никто до сих пор не мог превзойти меня в толковании Торы!

Женщина стояла молча, не отставивая своего точку зрения, но и уходить так просто не собиралась. Варут лишь рабе распылилась в улыбке, а затем он от всей души расхохотался:

— Впрочем, что я говорю.

Никто — до сегодняшнего дня!

Да, да, никто, кроме тебя!

Рабе помолчала за эту жецину, и Бог дал ей то, в чём она нуждалась.

### ВОЛЯ БОГА

Человек проделал долгий путь по сущности и по морю, чтобы самому убедиться в несомненных способностях Мастера.

— Какие чудеса сотворил твой Мастер? — спросил он одного ученика.

— Смотря что называть чу-



### Мессианская конгрегация "Derekh Yeshua" Путь Спасения

приглашает посетить служения,  
которые проходят в 10:00 ам каждую субботу  
**14615 22nd ST SE Bellevue, WA 98007**

тел. 425.753.2565



### Мессианская конгрегация "Beit Maim Haim"

Приглашаем  
на наши служения  
каждую субботу  
в 11:00 ам

206 349 3365  
425 277 3365

Наш новый адрес:  
25628 101 Ave SE  
Kent, WA 98030

www.beithalel.org

### Русско-говорящая мессианская община

### "Бэйт Халэл" (Дом Хвалы)

приглашает на шabat,  
каждую субботу в 11:00ам и 6:00pm

9900 SE Mill Plain Blvd Vancouver, WA 98664  
360..823.7391 (Израиль) 503..810.4627 (Звонки)

десами. В нашей стране принято считать чудом, если Бог исполнит что-то волю.

У нас же считают чудом, если кто-то исполнит волю Бога.

# Наша любовь к Израилю имеет духовную природу

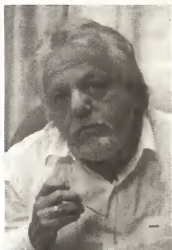
Владимир Сандлер, журналист

(Начало в №1. Продолжение)

И здесь я хочу рассказать, как когда-то Николан, будущий членом Синдроната, мудрый еврей, ночью пришел к Иисусу. Он не мог прийти днем, опасаясь, что увидят и доложат куда надо, что он ходит к странному революционеру. Он хотел узнать, почему люди Иисусом интересуются, что в нем особенного. И Христос ему сказал, что для того, чтобы это понять и испытать особое чувство духовного познания, нужно "родиться свыше". Родиться свыше — это родиться от Б-га наново; родиться духовно, начать жить с этим чувством познания. Только так можно стать настоящим христианином. Много христиан в других конфессиях живут не рождёнными Свыше. И поэтому являются христианами чисто номинально. Я всегда повторяю, если человек заходит в храм, он не становится машиной. Так и в христианстве, человек, который приходит в церковь христианином не становится. По-Божьему, а не по-человечески, истинный христиан тот, кто «Рождён свыше». Такой человек после этого анишется баббала антисемитизма, и ни в словесных и ни в практических делах против евреев враждебных актов совершить не будет. Кстати, вопрос

«Как ты относишься к еврейскому великопостному проверке для христианина. Тот, кто говорит, что относится плохо, он не настоящий, он не рожден свыше, он христианин по названию, но ни в коем случае не внутри. Его сердца Б-г не коснулся. Он, как говорит Библия, не зерно, а

## Интервью с Михаилом Моргулисом



пшавело.

— Спасибо, Михаил Зиновьевич, за такое образное объяснение, полагаю, что оно достаточно убедительно. Я знаю, что Вы любите не только еврейский народ, но и страну Израиль, знаю, что визиты сюда добавляет Вам энергичности, духовной силы. И все же нынешний визит — он, по Вашим словам, особенный. Расскажите, пожалуйста, какова его цель?

— Главной целью этого визита было проведение по нашей инициативе в Кнессете Круглого Стола с участием представителей "Духовной Дипломатии" из США и Европы — с одной стороны, а также израильских парламентариев, политиков и общественных деятелей — с другой. Центральные темы обсуждения: а) Усиление информационной, моральной, духовной и материальной помощи Израилю со стороны многонационального евангельского христианства Америки и Англии. б) Меры и усилия по объединению многих многонациональных групп евангельского христианства Америки в единый Совет по координации и по оказанию всемирного содействия и помощи Израилю.

— Я присутствовал на этом

Круглом Столе, состоявшемся 23 ноября в зале Кампуса по законодательству Кнессета, и могу засвидетельствовать, что дискуссия, длившаяся около трех часов, оказалась весьма полезной и продуктивной. Михаил Зиновьевич, подождем, пожалуйста, Ваши впечатлениями, как Вы оцениваете результаты встречи?

— В Круглом Столе от нас участвовали президенты организаций, пасторы больших церквей, юристы при Конгрессе США, редакторы христианских журналов. Среди них — атеистарный Брайан Хасвелл, член совета директоров профессиональной баскетбольной лиги NBA Уильям Алексис, президент Союза христиан-бизнесменов Америки Стивен Лукас, исполнительный директор Фонда ДА Марк Базале, представители европейского отдела Духовной Дипломатии — Максим Кириенко и Тимофей Медведев, а также известный меценат из Украины, супруга мэра Киева Алла Иванова. Среди многочисленных участников встречи с Израильской стороны хотелось бы особо отметить депутатов Кнессета: Давида Ротенберга — председателя Комиссии по законодательству, Фину Кириенбаум — Генеральный секретарь партии НАШ ДОМ ИЗРАИЛЬ, Роберта Илатова — преемствен фракции НДИ в Кнессете, а также Эмил Перри — советник МИДа. Кроме того в работе Круглого стола приняла участие делегация Евразийского Еврейского Конгресса во главе с генеральным секретарем Максимом Членовым. Результаты встречи, на мой взгляд, сугубо положительные, и многообещающие.

Хочу добавить, что наши отношения с Израилем имеют свою историю, и в этой связи я обязан отметить особую роль замечательно осудилега и человека Юрия Штерна, да благословенна будет его память! Именно с ним мы начали многие проекты в Америке, передали наши многочисленные



## The Law Office of Michael Ewetuga

- Уголовное дело (уголовные преступления & насильники)
- Иммиграционное законодательство
- Гражданское право
- Нарушение дорожных правил (тикеты)

Татьяна Кошарева

Counselor/Russian-Ukrainian Interpreter

Russian: (253) 223-1355

English: (253) 235-2480

www.tatyanaewetuga.com

1401

Tatiana, WZ 18405

www.ewetuga.com

численные контакты, в том числе, и на уровне правительства. Тогда начался разносторонняя работа в Америке и Израиле. Это желание сблизить Израиль и многонациональное евангельское общество Америки и стало одним из важнейших проектов Духовной Дипломатии.

— Насколько я информирован, евангельские христиане представляют собой различные течения — ветви и конфессии в рамках протестантизма, возникшего на заре 16 века (Эпоха реформации) в различных странах Западной Европы. Это наиболее демократичное направление христианства, в котором, в отличие от католиков и православных, не существует внутренней иерархии, другими словами, нет верховной власти. Но из-за огромного количества разного рода конфессий (баптисты, пятидесятники, методисты, пресвитерианцы, лютеране и пр.) намерение очень сложно консолидировать пасторей и прихожан, склотивших вокруг единой идеи.

— Не так ли?

— Дело в том, что наша организация "Духовная Дипломатия" использует идею межконфессионального единства различных направлений евангельских христиан. И как раз поддержка еврейского народа, государства Израиль характерна для большинства протестантских конфессий США, Англии, Европы. Мы очень напомним, что информация о проведе-

дении Круглого Стола под девизом "Мосты взаимопонимания" в израильском Кнессете, фильмом, который будет сасан и показан многим миллионам прихожан, а мы все снимали на видео, дающий мощный импульс для сплочения и консолидации евангельских христиан Америки и Европы. И тогда эффективность поддержки Израиль, в том числе духовной, моральной, молитвенной и материальной, возрастет многократно. Кроме того, по результатам встречи за Круглым Столом будет подготовлен отчет для Республиканской части Конгресса, администрации Белого Дома и средств массовой информации Америки, Англии и России.

— Ну что же, благодарию вас за любовь к Израилю, к нашим людям, к нашим целям и к нашей демократии, единственной на Ближнем Востоке.

— Не любить нам Израиль, нельзя! Иначе, это противоречит вере, которую мы исповедуем.

Иерусалим-Флорида.  
2012 год

ПЕЧАТАЕМ  
КНИГИ  
ТЕТРАДИ  
для школы  
206..434.9585

## TAX PROFESSIONAL TAX RETURN

Составление  
индивидуальных и бизнес  
налоговых деклараций

425..381.1831

Не мечтай, а действуй!

## УРОКИ ВОКАЛА И ГИТАРЫ

Семинары и мастеркласс по вокалу



Александр Кулай 425..591.9710

## Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

"Что делать, если слоятся ногти? Что же делать, если ногтевые пластины начали слоиться? И почему ногти начинают крошиться и ломаться? В чем причина слабости и ломкости ногтей, чем необходимо питать и укреплять ногтевые пластины?"

"с этими вопросами обратился в редакцию наша читательница Роза Завишцева из Marysville."

(Начало в №1. Продолжение)

Именно для самих ногтей очень полезно использование специальных масел и кремов для кутикулы.

Укрепление кутикулы — тоже очень важно для ногтей, так как, удаляя кутикулу, мы отрываем как раз именно ту область, через которую наш ноготок дышит и питается.

Для ногтей полезны так же и ванночки, например с касторовым маслом, которое является очень сильным аскарическим средством (только не вдувайте его принимать внутрь, бывают и такие слу-



чай), ванночка с лимонным соком, специальный укрепляющий лак и т.д. Не забывайте, каким бы дорогим лак ни был, конечно же, он будет болсе шалашим, чем обычный традиционный, но состав лака для повреждённых ногтей в любом случае вреден, даже если в его составе находится масса полезных веществ.

*Как предотвратить ломкость ногтей или как восстановить ломкие поврежденные ногти.*

1. **Вымачивайте ногти в оливковом масле.**

Если у вас хрупкие, ломкие ногти, вымачивайте их в оливковом масле extra virgin в течение 10-15 минут каждый день на протяжении месяца, после чего — дважды в неделю.

## ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

### Как укрепить ломающиеся ногти

2. **Используйте масло для кутикулы.**

Массажирьте ногти и область вокруг них с маслом перед тем, как отправиться спать. Массаж пальцев стимулирует потоки крови в ногти, помогая им расти лучше и становиться сильнее.

3. **Во время домашней уборки надевайте перчатки.**

Моющие и очищающие средства вытираются в поверхность ногтей, делая их сухими, шершавыми и ломкими.

4. **Ешьте богатую биотином пищу.**

Такую, как печень, вареные яйца, цельное зерно, светлая капуста и авокадо.

Биотин может укрепить и увеличить силу ногтей.

5. **Не перестраивайте ногти.**

6. **Ежедневные витамины.** Витамины — необходимые элементы для правильной

работы организма, а также полезные для ногтей вещества. Недостаточное потребление витамина А, С и кальция может также стать причиной сухих, ломких ногтей. Удостоверьтесь, что потребляете достаточное количество мультивитаминных и кальциевых продуктов. Постарайтесь сбалансировать свое питание и получить необходимые витамины именно с пищи.

7. **Пейте больше воды.**

Вода увлажняет сухие ногти, обеспечивает их питание.

*Как укрепить слоющиеся и ломающиеся ногти.*

Смешайте 2 столовых ложки растительного масла и 1/2 стакана свежесваренного зеленого чая. Опустите в этот раствор кончики пальцев ежедневно на 10-15 мин.

перед сном. Раствор можно хранить в холодильнике 2-3 дня, каждый раз подогревая до 38-40°C. Улучшить ногти помогут также ванночки для рук из зеленого чая с ромашкой или хвощей. Для этого возьмите 1 чайную ложку ромашки или хвощей, заварите 2 стакана кипятка, слегка охладите и погрузите руки в настой на 20-30 минут.

Укрепляющее действие на ногти оказывают ванночки из подогретого оливкового масла, в которое добавляют несколько капель лимонного сока, а также втирание в кожу, окружающую ногтевое ложе, лимонного сока, а в основание ногтя и ногтевую пластинку — смеси, состоящей из одной части масляных растворов витаминов А, D, Е и одной части крема.

Установлено, что ногти растут быстрее и становятся

## Наша цель - помочь вам!

**лечение**  
**опорно-двигательной системы**  
Mark-Anthony Chiropractic Clinic

**лечение**  
**натуральными методами**  
Nina Aksenova-Walsh N.D. натуропат

**мануальная терапия**  
**лечебный массаж**  
Alexandr Kozlov, LMP

**Принимаем бесплатно**  
детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы

**Принимаем Medicare**

**Наши офисы:**

**Bellevue** 15650 NE 24th St. Suite D Bellevue, WA 98008  
**425..747..2801**

**Everett** 12811 8th Ave W. Suite B-103 Everett, WA 98204  
**425..513..6959**

**Federal Way** 32123 First Ave S Suite A-1 Federal Way, WA 98003  
**253..874..5028**

Позвоните нам,  
и мы порекомендуем вам правильного адвоката!



- Auto Accident
- Job Injuries

**206..898.8409**

**European Health Center**

**Самое эффективное лечение после аварий и несчастных случаев!**

# SWARK Скорая помощь для вашей кожи!



Основная базальма SWARK - 100%-ная органика, не чужеродная для организма, являющаяся естественным питательным материалом для клеток кожи. Компоненты препарата являются природными антисептиками, препятствуют развитию воспалительной реакции, обладают успокаивающим эффектом, способствуют быстрой и безболезненной восстановлению поврежденной ткани.

Хочу напомнить, что базальм применяется без ограничений по возрасту. В нашей многолетней практике немало случаев применения базальма детям-грудничкам, когда на различных причинах отсутствует материнское молоко и малыш нуждается в естественных различиях смеси, что в свою очередь нередко вызывает различные кожные реакции, лишая кожу своего ребенка и тех, кто находится рядом с ним. Применение базальма быстро и надолго снимает жжение, зуд, раздражение, не вызывая при этом каких-либо побочных эффектов и аллергических реакций. Не содержит консервантов и антибиотиков.

## ЧТО ГОВОРЯТ И ПИШУТ НАШИ ЛЮДИ О БАЛЬЗАМЕ SWARK

Летом 2009 года мы с семьей ездил отдыхать на океан. Середина августа, теплый солнечный день. Наш 7-летний сынок разделся и босой начал бегать по теплему песочку. Незадолго до нашего приезда кто-то жег костер на берегу, уезжая, законопослушные обыватели засыпали непогоревшие угли песком - образовался холмик. Наш сын, ничего не подозревая, прыгнул на этот бугорок и повалился на раскисшие угли. Получил сильный ожог правой ступни. В госпитале обработали ожоги, сделали все как положено и отправили нас домой. Всю ночь наш сын не спал, очень сильно болело, лекарства не помогали. Вспомнили о бальзаме SWARK. Утром поехали и приобрели одну баночку. Сделали все по инструкции (наклеили на х/б салфетки и приложили к обожженной поверхности). Минут через 10 наш сын успокоился, боль его больше не беспокоила и он заснул. Можете себе представить наше изумление? Когда делали перевязки, ни разу не прикоснулся ни одна салфетка, все снималось очень легко и безболезненно. Зажинко примерно через неделю, может чуть дольше, сейчас уже точно не припомню. Нам хватило одной баночки, всего 35 грамм (расходуется очень экономно, наносить нужно в небольших количествах), 20 долларов "на все про все", как говорится (не сравнить со счетом, что мы получили из госпиталя). Что бы мы делали без этого замечательного бальзама сказать затрудняюсь, нас он просто спас. Вот мы и решили поделиться и рассказать всем, чтобы все знали и при необходимости могли воспользоваться.

Awa, Portland, OR.



Scan with your smart phone

Меня зовут Галина, мне 49 лет. Работаю по уходу за престарелыми людьми. Работа нелегкая, приходится поднимать людей, которые не могут самостоятельно обслуживать себя. Однажды, вернувшись домой после работы, стала ощущать сильный дискомфорт, а затем боль и жжение. Оказалось - гемороид. Рысые со мной такого никогда не случалось. Цельный день промучилась, думала пройдет само собой, но становилось только хуже. По совету своей знакомой (у нее была аналогичная проблема) приобрела бальзам SWARK. Уже после первого применения через минут 10-15 боль и жжение успокоились. На ночь использовала салфетку, пропитанную бальзамом, и всю ночь спала спокойно. Вставала с кровати, когда только болезнь начинала беспокоить, примерно каждые 4-5 часов. Через 3 дня все прошло, еще пару дней наносила бальзам 2 раза в день - утром и перед сном, для верности, чтобы уже наверняка от этого избавиться. Сейчас все нормально, и я очень этим довольна. Попробовала бальзам на ожоге (прикоснулась рукой к раскаленной духовке), успокаивает почти сразу, даже забыла про этот ожог. Потом еще пару раз намазала это место и все прошло. В общем, бальзам SWARK мне очень понравился, помогает отлично. Рекомендую всем, не пожалеете.

С уважением, Галина. Vancouver.

Ждем ваших новых отзывов.

Пожалуйста, пишите:

9607 NE 87th Ave.

Vancouver, WA 98662

или звоните (360) 606-0635

Оформить заказ Вы можете на нашем вебсайте:

[www.uniqueswark.com](http://www.uniqueswark.com)

либо по телефону

(360) 606-0635



С уважением,  
Влашищир Кюев

крейче при употреблении желатина (его добавляю в желе, заливное и т.д.).

Ломкость и хрупкость ногтевой пластинки свидетельствует о болезненном состоянии ногтей вследствие не правильного питания, авитаминоза.

Если ногти из-за недостатка кальция в организме стали толстыми и ломкими, употребляйте в пищу больше молочных продуктов, в частности творога.

Полезно втирать в ногтевую пластину столовый ук-

сус, лимонный сок, сок смородины. Кстати, лимонный сок не только укрепляет ногти, но и осветляет их.

Его нужно использовать, когда ногти пожелтели.

Хорошо укрепляют ногти

компрессы с раствором следующего состава: 70 грамм воды, 5 грамм квасцов, 25 грамм глицерина.

К сожалению, слоющиеся ногти - проблема, знакомая многим. Для их укрепления очень полезны солевые ван-

ночки. Только здесь нужна постоянно морская или океаническая соль без всевозможных модных нынче ароматических добавок.

Растворите в теплой воде чайную ложку соли (без горки) и подержите руки 20 минут. Процедура повторяется 10 дней подряд. Через месяц ее можно повторить. Для профилактики достаточно делать солевую ванночку раз в неделю.

Категорически не рекомендуются ванночки с содой.

Если ногти слоются, ежедневно на ночь массируйте руки и ногти любым питательным кремом.

В емкость с кипящей водой добавьте немного обычной соли, затем полученный раствор остудите до такой температуры, чтобы он не обжигал кожу. Несколько секунд подержите руки в горячем солевом растворе, вымойте их в обычной воде и вытрите насухо полотенцем. Затем можно втереть в кожу глицерин.

(продолжение следует)

## Здоровье в твоих руках!

### Пей и наслаждайся

натуральным напитком с великолепными свойствами

### Гель Алоэ Вера

- Выводит токсины и шлаки
- Улучшает функцию пищеварения
- Натуральный антибиотик
- Противовоспалительное средство
- Облегчает боль
- Способствует обновлению клеток
- Одобрен Международным Научным Советом по Алоэ
- Имеет сертификат кошерности

### Улучши жизнь • здоровье • красоту

С вопросами обращайтесь по тел. **425..737.3060** (Инна)



ПОДАРОК

тем, кто интересуется нашей продукцией

## Реальные истории О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ



Илана Ягудаева  
American Family Insurance

Эту публикацию я хочу начать с вопроса, который адресован всем нам, живущим на этой земле: "Стоит ли

страховать свою жизнь?"

Кто-то скажет: "Я еще слишком молодой", кто-то: "Мой ребенок еще слишком маленький", а кто-то: "Я уже и так хорошо умру". Никто из нас не знает того дня и часа – только Всевышний. Каждый из нас в жизни делает свой выбор. Сегодня у нас все хорошо: семья, работа, дом – полная чаша. Кажется, что так будет всегда. Но все мы смертны, и рано или поздно, мы оставим своих родных и близких. Позаботились ли мы о них? Что мы оставим им, еще живущим? Завещание? Да,

это тоже надо. А как насчет того, что ваш 30-ти летний морщин будет выплачен страховой компанией и вашей семье уже не надо будет нести все тяготы по выплате займа надом. Вопрос к читателям. Думали ли вы о страховании жизни ваших детей? Пусть с ними ничего не случится, но моя цель "вооружить" вас информацией, а решение уже за вами.

Если вы думаете о своих любимых, самых дорогих и близких – не ждите случая, а позаботьтесь об их дальнейшей жизни заранее.

Каждую историю я рассказываю с болью и сожалением, так как за ней стоят человеческие судьбы и жизни.

Это произошло в середине января этого года, когда снегом засыпало весь северо-запад нашей страны. Давно такого не было. Думаю, что многие запоминают снежную неделю, которая принесла не мало бед тем, кто был за рулем и не имел нормальной страховки, так и тем, кто решил отдохнуть на природе.

В те снежные дни одна семья с детьми решила провести время на природе. По-

играть в снежки, побегать, подышать свежим воздухом.

Во время игры один из девочек подбежал к обрыву, оступился и упал в бурную реку. Родители спасти ребенка, к сожалению, уже не смогли. Я приношу свои соболезнования этой семье, но помочь уже ничем не могу.

Сейчас, когда мы еще полны сил и энергии, мы должны думать как о себе, так и о других. Обращайтесь ко мне и я помогу вам создать план, который поможет вам в самую трудную минуту.

Звоните мне, Илане Ягудаевой, и я отвечу на все ваши вопросы

425..485.9020

## Компания Global Employment Alliance широкие перспективы для работы в США



**JOBS!**

**Мы поможем найти работу и получить визы H2B, H1B иностранным гражданам, а также тем, у кого есть виза J1- программа work and Travel.**

- трудоустроим местных жителей США на постоянную работу
- находим подходящую вакансию
- заключаем соглашение с работодателем
- предоставляем Job Offer
- предоставляем референс петицию
- предоставляем бесплатную консультацию

Office 425..256.0420 Direct **509..342.8200** Direct Line 916..208.3338 fax 425..223.5731

## Грамотный подход - уверенность в результате!



Полный комплекс услуг



## ремонт домов, квартир, кондо

С нашей помощью ваша квартира, дом или офис превратятся в комфортные и стильные помещения, с нестандартными и оригинальными интерьерами.


**Займы на ремонт до 35,000 при покупке дома.**

206..612.5622

Звоните нам: **206..883.8968 206..734.2355**

# Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Автомобильные аварии... Все виды штрафов... DUI... Семейное право... Иммиграция...

		Знак с «лохматой» дамочкой	Казацкий водоразнос	Остров на пути к царству Салтана	Объект охоты кондоттора
		Принужда в поединки	Что написано ларком?	Фразеологизм	Непридуманный на Руси
		Попутчица	Любить прощаться на груди	Экзотический палец	Певец Толкалов
		Ворова-ошей паспорту			
Неуби-аемая черепашка	Любая чашка для кушарки				
Белушый матрос	Лондонский стадион	Российский футбол-лист	Колесная дива		
			Жанр стихов Мадонны Бэй		
Советский ибис	Как был мифический Вий?		Запрещенная		
			Богиня любви у славян		
Простор в покаянии	Шома-тест Эйве				
		Две ленты	Фильм «... Шенфелера»		
Секундант Евгений Онегина	Что у лысика кипит?				
Эра	«Скоти-зав»-татуировка	Блеск отполированных вещей	Фасад дива		
				«Глаз» виадри-пеллеры	Свет-лячок в тусклом широте
Горы в США и Канаде	На нем и шляпа горит		Скверные не для хоррора		
				Вотчина аска-калов	
Моло-дежное поведение	Рис, на которой стоит Россия		Остро-голе на народный лад		

## Услуги профессионального ПЕРЕВОДЧИКА

Звоните нам!  
Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

со ВСЕХ языков  
ВСЕ виды документов

Сертификация медицинского переводчика  
Услуги НОТАРИУСА



Наталья Гончарова  
Телефон/факс: 425-432-8797  
русско-говорящая линия: 206-618-0716

www.watransbureau.com

ПОЛНОЦВЕТНАЯ  
**ПЕЧАТЬ**  
на  
**ФУТБОЛКАХ**

206..434.9585 425..415.1031

Праздничные композиции  
из фруктов, овощей и цветов

клубничные пирожные (корзинки) ...



Звоните и заказывайте: 425..409.4296 (Азия) 425..415.1031

**РемОНТ**  
АВТОМОБИЛЕЙ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ

• Меняем тормоза, масло, timing belt ...

**425..231.0954**

**ДА**, я хочу подписаться на газету **«Наши ВЕСТИ»**

Имя, Фамилия \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Стоимость подписки: на 6 месяцев - \$15.00      на 12 месяцев - \$30.00

Чеки высылайте по адресу: AG Media LLC 2106 186 PL SE Bothell, WA 98012

факс 425 415-1031 тел 206 434-9585

**ДОМ** - там, где твое сердце...



- Дома
- Кондо
- Дуплексы
- Земля
- Бизнесы
- Коммерческие здания



Эдвард Амбарцумян 206..227.7359 [www.nwdomrealty.com](http://www.nwdomrealty.com)

Дома • Кондо • Дуплексы • Земля



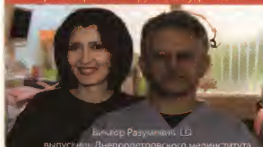
206-650-7230  
425-455-2065

**Я не обещаю - Я ДЕЛАЮ !**

Габриэль Екин

## Quality Dental and Dentures - Все виды стоматологических услуг

разговариваем на русском и украинском



Доктор Разумовский, DDS  
выпускник Днепродзержинского медицинского  
института, 718 летний опыт работы в стоматологии

tel: (206)542-2196

fax: (206)542-4055

19550 Aurora Ave. North  
Shoreline, WA 98133

- лечение корневых каналов
- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах

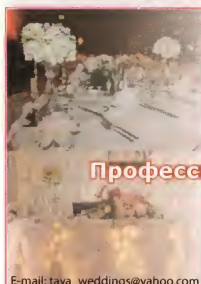
Special  
\$1350

### ИМПЛАНТЫ

- изготовление протезов по немецкой технологии
- коронки и мосты
- корректировка улыбки фарфоровыми накладками

В офисе принимает **ХИРУРГ**: операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости

Принимаем: **все виды медицинских страховок**, медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов. Возможна оплата в рассрочку до 24 месяцев без процентов



## Crystal Beginnings

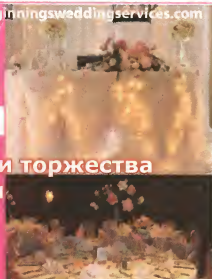
[www.crystalbeginningsweddingservices.com](http://www.crystalbeginningsweddingservices.com)

Wedding Stage Design • Decorations • Floral

**Профессионально украсим зал бракосочетания и торжества в соответствии с вашими пожеланиями**

- Предлагаем скатерти, салфетки, вазы, накладки с бантиками на стулья и многое другое для украшения столов для гостей
- Имеем деревья и хрустальные украшения к ним

E-mail: [taya\\_weddings@yahoo.com](mailto:taya_weddings@yahoo.com)



**Наша задача - осуществить вашу задумку, превратить свадебную мечту в реальность** • Cell 360..393.5466 (Тая)

## Лечение и реабилитация после автомобильных аварий в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent

Принимаем основные виды страховок

- **БОЛИ**: в спине, пояснице, шее, конечностях
- **МАССАЖ • МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **ФИЗИОТЕРАПИЯ**: ультразвук, электрофорез • **ТРАВЫ • Rx**



**Михаил Киселев**

кандидат медицинских наук  
с 25-летним врачебным стажем

Naturopathic Physician

**206 355-9740**



## Русское ТВ без кабеля и антенны

СМОТРИ  
РУССКОЕ ТВ  
при медленном  
интернете!

*Сделай подарок  
своим любимым!*  
**130** русских каналов  
всего за **\$1.00** в день

**Kartinausa.tv**

Toll free **1-888-409-7211**

Office **253-363-9426**

cell **253-205-5617**



Vladimir Raskin  
Certified Public Accountant

Более чем 10-летний опыт работы в США по предоставлению бухгалтерских услуг и составлению налоговых деклараций для бизнеса и граждан

## БУХГАЛТЕРИЯ и НАЛОГИ

- Заполнение Налоговых Деклараций - Tax Returns - индивидуальных и для бизнесов
- Постановка и ведение бухгалтерского учета для бизнесов
- Начисление зарплаты и заполнение отчетности
- Помощь в регистрации компаний и решение проблем с IRS, налоговыми службами штата и банками

**Качественно и Ответственно**

e-mail: [vladimir@raskin-cpa.com](mailto:vladimir@raskin-cpa.com) • [www.raskin-cpa.com](http://www.raskin-cpa.com)

**206.. 992.9462**

Мы в телефонном справочнике газеты на портале [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)

**ВПЕРВЫЕ В АМЕРИКЕ  
ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ  
ОРЕШНИЦА!**

Принимайте все виды оплаты!  
Звоните на телефоны: (425) 337-8266, (425) 244-6927  
Заказы через e-mail: [info@oreashnitsa.com](mailto:info@oreashnitsa.com)  
Заказы по почте (check/money order): Oreshnitsa International Company P.O. Box 13445, MB Creek, WA 98040

Количество	Цена за штуку	Доставка	Всего
1	\$64.99	\$12.00	\$76.99
2	\$64.99	\$16.00	\$113.98
3	\$64.99	\$20.00	\$153.97
4	\$64.99	\$24.00	\$204.48
5	\$64.99	\$28.00	\$254.48
6	\$59.99	\$28.00	FREE \$139.94

**\$64.99**

Oreshnitsa International Company (425) 367-8266, (425) 244-6927, [oio@oreashnitsa.com](http://oio@oreashnitsa.com)

**Master Auto Glass**

Продаем и устанавливаем стекла на все виды машин

- Cars, Truck, Vans, RV's
- Rock chip repairs
- Low prices
- High Quality
- Free Mobile Service
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed
- Certified Technician

**(253) 797-3874**


FAIRPLAY  
REALTY**Любые вопросы по всем видам недвижимости****WA****OR*****For All Your Buying, Selling & WA State Action Needs*****Svetlana Angel Yim**  
**Broker**Direct phone **206..883.6898**[www.Svetlanarealestate.com](http://www.Svetlanarealestate.com)***Commercial & Residential***

# Приглашаем всех!

## Уникальное мероприятие Сиэтла

Детский Фестиваль Христианской Песни

# КРАСКИ НЕБА



**25** февраля 2012 г.  
Суббота  
Начало в 4:00 pm

First Presbyterian Church of Bellevue  
1717 Bellevue Way NE  
Bellevue, WA 98004

Вся информация на сайте  
[www.kidsfestival.us](http://www.kidsfestival.us)

*По вопросам участия и размещения рекламы*

# 425..591.9710

Организаторы:

"G9 Productions", студия "Белые Крылья", газета "Наши ВЕСТИ"



White Wings



Генеральный спонсор фестиваля Real Estate Broker Svetlana Angel Yim 206.. 883.6898

## Котлеты из лука-порей



### ИНГРЕДИЕНТЫ на 4 порции

4 больших стебля лука-порей, нарезанных тонкими кольцами, общим весом 1 кг  
120 – 175 мл муки из маиса крупного помола  
2 слегка взбитых яйца  
большая щепотка сухого тимьяна или базилика  
тертый мускатный орех  
оливковое или растительное масло для жарки  
соль  
молотый черный перец  
лимон, нарезанный дольками, для сервировки.

### Как и что делать

1. Отваривайте лук-порей в кипящей соленой воде в течение 5 ми-

Эти хрустящие жареные котлеты – знаменитое блюдо кухни сефардов. Легенда гласит, что именно об этом блюде мечталы эскапировавшие по пустыне евреи. И лучше всего подавать эти котлеты комнатной температуры, полив лимонным соком и посыпав солью.

## Наша кухня

нут или до тех пор, пока лук не станет мягким, ярко-зеленого цвета. Откиньте на дуршлаг и остудите.

### 2. Крупно рубите порей.

Положите в миску и перемешайте с мукой из маиса, яйцами, травами, мускатным орехом, солью и перцем.

### 3. Налейте в сковороду масло, так чтобы слой масла составлял порядка 5 мм. Нагрейте сковороду.

С помощью двух столовых ложек осторожно опускайте смесь из порея в горячее масло. Жарьте на среднем огне до тех пор, пока низу котлета не станет золотисто-румяного цвета. Переверните и обжарьте с другой стороны. Обсушите на бумажных полотенцах.

Обжарьте оставшуюся смесь, добавляя по мере необходимости масло. На стол подавайте с дольками лимона и солью.

### Вариации

Для того, чтобы приготовить котлеты из шпината или мангольда, замените лук-порей 400 – 500 г свежего шпината или мангольда и 1 мерко нарубленной головкой репчатого лука. Отварите листья шпината или мангольда в воде, оставшейся на листьях после того, как вы вымыли их. Остудите. Воду, в которой варились листовые овощи, не выливайте.

Крупно рубите овощи и готовьте их, как указано в рецепте выше, вылив в тесто жидкость, в которой варились овощи.

## International Food Northport, Florida

13201 Tamiar Trail, North Port, FL 34287  
Телефон: 941-429-1239

Всего в нескольких шагах  
от Чудо-озера



Смотрите и читайте о нас  
[www.russiantown.com/mira](http://www.russiantown.com/mira)

**Самый большой  
продовольственный  
русский магазин**  
на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft.)!

## Новинка!

Выпекаем на месте хлеб  
из теста, поставляемого  
из Германии

## Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы,  
Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии,  
Дании, Германии, Греции, Италии  
и многих других стран

- Более 90-ти видов сыров
- Более 250 видов мясных и колбасных изделий, а также кролики и ножки для холода
- Огромный выбор копченой, вяленой и свежемороженой рыбы
- Красная и черная икра
- 60 видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины
- Около 300 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 18 видов гречки
- Свежие фрукты и овощи, поступающие с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на \$30 и выше  
**вас ждет подарок**



Только у нас эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий  
Только у нас халасиде льезоны и вареники от компании Брандман Петролис  
Только у нас свежайшие венгерские манговы и ореховые рупеты!

## принимает фудстемпы

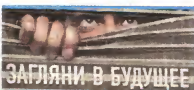
Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд полуфабрикатов: блинчики с различными начинками, манты, чебуреки, копченые кури, голубцы, сапаты, соленья и многое др.

# Детские ВЕСТИ

Все для развития ребенка:

раскраски, сказки, аудиокниги, мультфильмы, головоломки, кроссворды

Смотрите, скачивайте, слушайте на портале [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)



с газетой

**"Наша ВЕСТИ"**

и медиа порталом

[www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)

206..434.9585

206..434.9587

425..415.1031

sholompublisher@yahoo.com  
tvesti@mail.com**Сладкие ТОРТЫ**

Вкусные • Любого размера

**360..671. 6030****СЕКРЕТЫ БЛЮД  
ЭМИРА БУХАРСКОГО**Историческая книга  
о кулинарии и этнографии  
Бухары. 3200 фотографий  
**206..434.9585**

# Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

## В клиниках принимают доктора

Сергей Барлам, DPM, C-PED

Илона Барлам, DPM

Олег Писман, DPM

Боль в ногах, усталость  
Лазерное лечение грибковых ногтей

Вросшие ногти

Различные формы артритов

Хирургическое лечение искривления пальцев стопы

Травмы, переломы, вывихи

Сделанные на заказ ортопедические стельки  
для лечения плоскостопия и высокого свода стопы

Обследование детей

Регулярные визиты для больных диабетом

Снятие мерок и заказа диабетической

обуви прямо в офисе

Эффективные физиотерапевтические процедуры

Незаживающие язвы стопы и голени,

и многое другое

Позвоните  
**425-643-8901****ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!**Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Bel-Red  
2001 152nd AVE. NE  
Redmond, WA 98052  
425-643-8901Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Seattle  
10564 5th Ave NE, Suite 200  
Seattle, WA 98125  
206-361-2255Advanced Foot &  
Ankle Clinic of Kent  
23914 100th AVE SE  
Kent, WA 98031  
206-992-9914[www.russianmedik.com](http://www.russianmedik.com)

## НОВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ

для взаимопомощи, бизнеса, общения и развлечения  
всех русскоязычных медработников и всех их друзей!

# Израильские ВЕСТИ

новости • события • факты • экономика • стиль жизни • здоровье • аналитика

Держи руку на пульсе портала [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)



**Ицхак Чайковский,  
профессор, доктор  
физико-математических  
наук, Израиль**

(Окончание. Начало в №12)

9. Немалый интерес представляют исследования последних лет о влиянии употребления кофе на составы диабетиков. Для начала, нелишне знать, что в состав натуральных кофейных зерен входят более 200 разных компонентов (белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, органические кислоты, алкалоиды, фенолы и др.). Однако как пищевой продукт кофейный напиток энергетической ценности почти не имеет, поскольку в натуральном обжаренном кофе белков, жиров и углеводов очень мало. Его потребительская ценность определяется кофейным и другими алкалоидами, которые и придают напитку вкусовые и тонизирующие свойства.

Анализ результатов многих научных и околонучных исследований, большинство авторов приводит данные, свидетельствующие о пользе кофе, уменьшающей риск возникновения сахарного диабета 2 типа.

Ученые из Гарвардского центра здравоохранения, наблюдая на протяжении 12-18 лет 125 тысяч человек, отметили, что у мужчин, ежедневно выпивающих 2-3 чашечки кофе (без сахара) риск сахарного диабета сокращается на 50%, у женщин на 30%.

Финские ученые, наблюдавшие 14 500 человек, также установили, что опасность заболеть диабетом у регулярно выпивающих 2-4 чашечки кофе в день, снижается на 27-29% и более. Отмечают также благоприятное влияние кофе на колебания сахара крови у больных диабетом 1 типа. Оно проявляется в сокращении частоты случаев и продолжительности проявления ночной гипогликемии. Исследователи из Сиднея (Австралия) установили, что 3-4 чашки бескофеинового кофе в день снижают риск заболевания сахарным диабетом 2 типа вдове более, нежели питье такого же количества натурального кофе. К таким же выводам пришли и ученые из других стран. Это скорее всего свидетельствует о том, что антидиабетическими свойствами обладает не кофеин, а другие химические компоненты кофе (возможно антиоксиданты), влияющие на усвоение инсулина и метаболизм глюкозы.

10. Исследование эскимосов юлик на Аляске подтвердило, что высокое потребление жирных кислот Омега-3 (содержащая в лососе, сардинах и другой жирной рыбе) помогает предотвратить связанные с ожирением хронические заболевания, такие как сахарный диабет и болезни сердца. Выяснилось, что представители народности юлик потребляют в среднем в... 20 раз больше жирных кислот, чем жители остальных американских штатов. Ученые проанализировали сведения о 330 эскимосах, проживающих на юго-западе Аляски. 70% испытуемых имели лишний вес или ожирение. Примечательно, что у ожиревших респондентов с высоким уровнем потребления жирных кислот содержание триглицеридов (уровень которых определяет предрасположенность к диабету)

## ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ (Израиль)

диабетик с 30-летним стажем, автор доказанного эффективного метода работы с диабетиками КОНСУЛЬТИРУЕТ по проблеме

## КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ ПОЛНОЦЕННОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ

Наша цель - предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы. Помните - диабет не болезнь, а образ жизни.

Диабетик получает необходимые знания и практические устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.

Важные достоинства метода - изюмность консультаций: личная, по телефону или через Интернет в режиме он-лайн. Тел.: 972-8-6102640; Skype: ITZNAKSS E-mail: [chaykov1@012.net.il](mailto:chaykov1@012.net.il) сайт автора [www.math.bgu.ac.il/~chayk](http://www.math.bgu.ac.il/~chayk)

был таким же, как у испытуемых с нормальным весом. Ученые сделали вывод, что обилие рыбы в рационе эскимосов обеспечивает им защиту от вредносных эффектов ожирения

11. Я думаю, что американскому читателю будет интересно узнать структуру и количество питания среднего израильянина за 2010 год, чтобы понять почему в Израиле насчитывается около 1 миллиона диабетиков (и заодно сравнить с американскими показателями).

Все данные приведены в отчете центрального статистического бюро страны. Итак, в 2010 году средний израильянин потреблял 193 кг овощей, 190 килограммов фруктов и фруктовых соков, 128 килограммов хлебобулочных и мучных изделий, 75 килограммов мяса и рыбы (без костей), 254 яйца, 21 килограмм сахара, меда и сладостей, 28 килограммов жиров, 40 килограммов крахмала, 18 килограммов орехов и бобовых. Кроме того, он потреблял 61 литр минеральной воды и 168 литров молока (включая молочные продукты)

Сравнение с рекомендациями Американского Управления по контролю

за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов показывает, что израильяне потребляют в два раза больше белков (111 граммов в сутки вместо 50 граммов) и в три с половиной раза больше углеводов (470 граммов в сутки вместо 130 граммов).

Кроме того, средний израильянин потребляет в сутки 140 граммов жира. Таким образом, энергетическая ценность продуктов, потребляемых средним израильянином в сутки, составляет порядка 3500 ккал. Эта цифра красноречиво объясняет приверженность израильян к диабету.

Очерки о диабете профессора  
Ицхака Чайковского  
читайте на портале газеты  
[www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)

Писать автору на e-mail:  
[chaykov1@012net.il](mailto:chaykov1@012net.il)



# ПАМЯТНИКИ

**ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ  
ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ**

по желанию заказчика:  
**портреты (полная схожесть),  
надписи, любимые рисунки**

**Высокое качество  
Короткие сроки изготовления  
Доставка и установка**



ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:  
[WWW.MEMORIALARTWORKS.COM](http://WWW.MEMORIALARTWORKS.COM)

**Leonid Kuyan**  
10621 10th St. Ct. E.  
Edgewood, WA, 98372  
(рядом с Federal Way)

Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038  
Fax. (253) 942-3557

E-mail: [lkuyan@memorialartworks.com](mailto:lkuyan@memorialartworks.com)

**ЦВЕТЫ и ВЕНКИ на все случаи жизни**Заказывайте и звоните: **425..409.4296 425..415.1031****Лучший продукт для здоровья!****Перепелиные яйца и перепелки**Звоните  
и заказывайте  
**360..269.9008**  
(Авель)

e-mail:quailshome@msn.com

**Проблемы с кредитами и кредитной историей?****Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ****Более 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации**Не соблазняетесь на громкие обещания,  
а доверьтесь специалистам  
своего дела[www.isicreditsolutions.com/rus](http://www.isicreditsolutions.com/rus)

Serge Bagdasarov

**425..376.2840****Одноразовая оплата  
Законно и быстро**

Global Express Us, LLC

[usglobalexpress@yahoo.com](mailto:usglobalexpress@yahoo.com)**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ****в любом направлении**

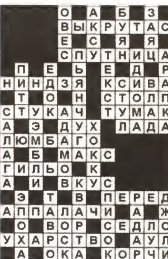
Гарантируем:

**безопасность  
оперативность  
точность доставки****202..560.3632**

Доставка грузов на выгодных условиях в полном соответствии с Вашими пожеланиями

**ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ**• Визы: гостевые, рабочие,  
женитьба и невесты• Поддача документов  
на воссоединение семьи

• Получение/обмен "грин карты"

• Заполнение документов  
на гражданство США  
(бесплатно для лиц с низким доходом)• Подготовка к экзамену  
(занятия, диски, 100 вопросов,  
тесты) и многое другое**425..350.3588****КАРТИНЫ  
под заказ**• любые размеры  
• экологически чистые краски  
• доступные цены**425..415.1031****БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

только в газете

**Наши ВЕСТИ**

206..434.9585 ► 425..415.1031 ► 206..434.9587

**Детский Центр**  
раннего музыкального развития и досуга  
в городе Bellevue**До-Ми-Соль-ка**

Детский сад-школа

Приглашает детей

дошкольного и школьного возраста

Писать нам:  
E-mail: smartkidplace@gmail.comПрофессиональные педагоги с опытом работы  
более 20 лет работают для вас: без выходныхЗвоните нам: **425..614.1056** или **425..829.2576**

Сертифицированный Детский сад

**"КОЛОБОК"**

Auburn, Kent, Black Diamond

Приглашаем детей

от 3 месяцев до 12 лет

**КРУГЛОСУТОЧНО**

Возможен привоз. Индивидуальный подход

Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование,  
лепка, развлекательные игры, 4-х разовое питаниеРаботаем с 5:00 ам с понедельника по пятницу  
(по требованию в субботу)cell **253..335.5251** (Мария)

DSHS - OK

**Музыка с мамой**увлекательные развивающие музыкально-  
ритмические уроки для дошкольников  
(от года и старше)**Музыкальные ступеньки**  
для старших дошкольников:**206..849.0770** Живая музыка

игра на детских музыкальных инструментах

Даю **УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО****Soundtrack Studio**

Создаем все, что звучит!

**509..342.8200 425..256.0420**

Совместный опыт работы со многими московскими, американскими, а также европейскими студиями

**Прямо сейчас заказывайте эмо-трек. Прослушайте и оцените мои работы!****АРАНЖИРОВКИ**

- для взрослых
- для детей
- для школьных выступлений
- изготовление детских авторских песен под ключ с авторским правом

**ОЗВУЧИВАНИЕ**

- концертов
- банкетов
- бизнес-парти
- дней рождения
- конференций

**МУЗЫКАЛЬНОЕ СПРОВОЖДЕНИЕ  
И****ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ**

- Световое оформление сцены
- Большой выбор свадебных торжественных мелодий на выход жениха и невесты

**Профессиональные аранжировки****Профессиональное озвучивание  
и оформление праздников**

## СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ



**Большой выбор  
женыхов и невест**  
Смотрите на нашем портале  
**www.tvesti.com**  
206.434.9585 206.434.9587

Благодарен Господу  
за газету "Наши ВЕСТИ",  
которая помогает людям  
найти друг друга.

Не все так просто, но с  
Божьей помощью мое объяв-  
ление напечатано в газете и  
оно затронуло сердце читате-  
ля. Теперь я не одинок.  
Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши  
ВЕСТИ" я встретил свою  
судьбу - половину, которую  
долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете.  
Мои слова обращены к муж-  
чинам и женщинам, тем, кто  
чувствует себя одиноким и  
стесняется или боится пода-  
вать объявление в "Службу  
знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через  
скупые, написанные вами,  
строчки Господь выйдет к  
вам навстречу и поможет.

С благодарностью  
Николай, Белогорск

003. Интеллигентная женщина  
58 лет желает познакомиться  
с мужчиной 55-65 лет для  
серьезных отношений  
(253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, актив-  
ная, ищет доброго, надежного  
спутника жизни для серьезных  
отношений  
(206) 658-7038 (Елен)

005. Грешница: любила, лю-  
била, обаялась, возмужала.  
Ты - не ангел (за 45),  
оптимист, любишь искусство.  
Можем дружить  
(206) 407-9501

006. Живу в России. Мне 46  
(вышла на 35), привлекатель-  
ная, трудолюбивая, христианка.  
53/140

Желаю встретить мужчину  
моего возраста  
**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

007. Населу в Америке. Мне  
22. Ищу девушку - христианку  
для серьезных отношений  
(360) 977-1721 (Вадим)

009. Желаю познакомиться с  
порядочным мужчиной до  
60 лет с серьезными взглядами  
на жизнь, который знает жиз-  
ненные трудности.

Любите ли мимолетных раз-  
влечений прошу не звонить  
(206) 330-5390

010. Симпатичная блондинка  
познакомится с мужчиной  
после 40. Только для серьез-  
ных отношений

Тел. в редакции  
011. Любящая всем сердцем  
Господа христианка познако-  
мится с христианином от 55  
лет для создания семьи

(206) 235-9625  
012. Ищу доброго и надежного  
русского мужчину для созда-  
ния семьи. Возраст от 65 лет  
(206) 719-0164 Мила

013. Мне 50. Выше среднего  
роста. Христианин. Выгляжу  
моложе. Симпатичный. Обши-  
рный. Образование высшее  
Спортивного телосложения.  
Обладано необходимым набором  
хороших мужских качеств.



Хочу познакомиться с христи-  
анином 35-40 лет с высоким об-  
разованием или имеющей ра-  
боту связанную с бизнесом  
(253) 632-4086

014. Познакомлюсь с порядоч-  
ной девушкой (желательно ев-  
рейкой). Мне 43 года. Все при  
мне. Звоните - не пожалеете.  
(253) 886-4681 Игорь

015. Интеллигентный мужчина,  
60 лет, рост 165, хочет бы-  
ти познакомится с нежной,  
некурящей женщиной для  
серьезных отношений  
(425) 641-3334

016. Молодой парень спортив-  
ного телосложения. 23.  
Познакомлюсь с девушкой от  
18 до 30 лет  
(425) 923-6562

017. Познакомлюсь с самосто-  
ятельной интеллигентной же-  
нщиной от 55 для серьезных  
отношений

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**  
018. Ищу добрую женщину  
для работы "Партнёр по биз-  
несу" О себе: 46 лет, 22 года в  
США  
(509) 216-9543

019. Познакомлюсь с женщи-  
ной 40-50 лет для брака.  
О себе: русскоязычный, граж-  
данин США, 67 лет  
(904) 396-6188 (Валерий)

020. Симпатичная блондинка  
желает познакомиться с поря-  
дочным мужчиной до 55 лет.  
Тел. в редакции

021. Красивая еврейка 43/170  
хочет встретить порядочного  
еврея для серьезных отноше-  
ний

(425) 269-8661  
023. Ищу женитка для мамы  
55 лет из Украины. Есть  
многодетная жена США  
(425) 516-8881 Kevin  
024. Ищу невесту для замеч-  
ательного еврейского внука

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

## ПРОДАЮ аппарат для разглаживания морщин



- делает кожу упругой
- расщиплет жиры
- выводит токсины

206.434.9585

Выгляди всегда моложе!

025. Интеллигентный мужчи-  
на спортивного телосложения  
желает познакомиться с девуш-  
кой от 25 до 35 лет для серь-  
зных отношений  
(425) 890-1113

026. Знающий Господа, хоро-  
ший хозяин, 62 года. Может  
встретить прекрасную помош-  
ницу любящую Господа  
(971) 338-3382 (Владимир)

027. Одинокий, симпатичный,  
обеспеченный мужчина 55 лет  
ищет одинокую симпатичную  
строитную женщину без вредных  
привычек в возрасте до  
55 лет для создания счастливой  
семьи. Общався только  
на английском.  
(253) 275-7616

028. Обеспеченный, интелли-  
гентный, спортивного теле-  
сложения мужчина 42 лет,  
желает познакомиться со  
стройной женщиной без  
вредных привычек до 30 лет  
для создания семьи.

Говорю только на английском  
Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейско-  
го мужчину от 65, гражданина  
США, для создания семьи  
(509) 599-3900 (Алекс)

031. Любящая Господа хри-  
стианка познакомится с хри-  
стианином от 60 до 67 лет для  
создания семьи  
(828) 450-9155

032. Христианка, 75. Желает  
встретить возрождённого  
христианина от 55 до 63 для  
серьезных отношений

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

033. Одинокая женщина - 49  
Желает встретить надёжного  
и доброго друга 45-55 лет для  
серьезных отношений

034. Пожилая женщина надест-  
ся встретить интеллигентного

мужчину 70-75 лет, страстно-  
го от одиночества

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

036. Криху, пыху, но дока-  
зать еще хочу, что я еще ко-  
то могу. Мне 85.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

037. Интересная интеллигент-  
ная женщина балканского  
возраста познакомится с муж-  
чиной, знающим Господа и  
исполняющим Его заповеди, а  
также имеющим серьезные на-  
мерения создать семью  
Тел. в редакции

038. Хочу познакомиться с де-  
вушкой для серьезных отноше-  
ний. Мне 42 года  
(253) 709-5525 (Андрей)

039. Если ты обеспечен и  
хочешь человеческого счастья,  
звони - не пожалеешь.  
Лучшей жены и хозяйки тебе  
не найти. Мне 61 год  
(206) 955-0812

040. Одинокий обеспеченный  
мужчина ищет знакомства с  
женщиной 64-65 лет  
для создания семьи  
(941) 423-6046

042. Если Вы добрая, отзывчи-  
вая, порядочная, скромная хри-  
стианка до 45. Повторите мне.  
Жду.

Тел. в редакции  
043. Одинокий мужчина,  
веду здоровый образ жизни,  
желаю познакомиться с одно-  
кой женщиной от 50 для со-  
вместной счастливой жизни оп-  
ределенной Богом

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

044. Если ты молодая, красивая,  
энергичная, из избранного  
Богом народа и знаешь свое  
предназначение в этом мире -  
я жду тебя  
(323) 334-7335

■ weddings **Ed Photo Master**  
■ digital albums  
■ portrait  
ph. 206.349.7576  
fax 206.533.0503  
... ask Georgy  
www.seattleprowedding.com

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
только в газете

**Наши ВЕСТИ**

206.434.9585 ► 425.415.1031 ► 206.434.9587

**Viktoria's Skin Care**  
■ Уход за лицом  
■ Обертывание тела  
■ Покраска бровей и ресниц  
**Праздничные скидки**  
на все процедуры  
425.269.8532 76108 Ash Way Suite 102 Lynnwood, WA 98087

**045.** Интеллигентная, независимая, добрая дама, 58-170, приглашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см  
e-mail: enka205@hotmail.com  
Federal Way

**046.** Positive spirited, independent minded, outdoors loving woman looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.  
(604) 939-5518

**047.** Привлекательная, стройная, интеллигентная верующая женщина 45 лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной для серьезных отношений.  
konclena@yahoo.com

**050.** Симпатичная привлекательная девушка 26 лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи  
(773) 614-0085

**051.** Скрытный, интеллигентный, творческий и в расцвете сил гражданин США, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Мне 40 лет.



(503) 569-0250 (Славя)

**052.** Серьезный строгий симпатичный мужчина 59 лет. Хочет встретить даму для совместной жизни  
(425) 303-8355 (Владимир)

**053.** Мужчина 45 лет, с серьезным взглядом на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**054.** Влава с серьезными взглядами на жизнь, христиanka, рост 5'6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.  
oliakruts38@hotmail.com

**Телефон в редакции**  
**055.** Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высоким образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.  
e-mail: Sandro\_08@live.com

**056.** Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христиanka ищет свою вторую половину.

Отправить сообщение на тел. 503.380.8320

**057.** Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной семейной жизни  
(916) 424-6306

**058.** Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.

503.935.4074

**059.** Симпатичная женщина познакомится с порядочным мужчиной до 45 лет. Только для серьезных отношений  
(209) 818-4881

**060.** Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений  
360.909.3143 (Юрий)

**061.** Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встретить надежного мужчину 60-75 лет  
727.593.4738

**063.** Красивая, обаятельная женщина, 44 года, рост 170,

финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

425-269-8661

**064.** Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.

**Телефон в редакции**

**065.** Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей, без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.

**Телефон в редакции**

**066.** Интеллигентная женщина 54 лет желает встретить своего по-настоящему любящего и провести вместе лучшие годы жизни.



It is never too late for warm hearts.

E-mail: borbenkova@yahoo.com

**067.** Позовни мне, позвони, Той ланинволосой, Кому танкет подарил, Уюла домой с "Дантеса" (Позвонишь сорвался 13 ноября 2012)

Оба были мы с детьми - (с восторгом ухмы)

Оба одиноки. Чувств пробуждаются помыслы Не ропщались полюбил Протвунуть друг-другу руки

**Купон для размещения объявлений в "Службу знакомств" на странице 30**

**Продаю книгу по очистке организма**

**Очищение или Хирургия**

206.434.9585 ▶ 425.415.1031

Сколько загадков полмира, Подойти не смей ты, Вываю возраст нас пленяла, Оба были робки.

Я по танкетам, Судбу признаю, Взагля в твой оляк ищущу, Претендентов не хочу, Когда встречу я тебя, Суженный не знаю.

И во сне и наяву Каждый миг вызываю, Позвони мне, позвони По тебе скажу (503) 888-4626 Позвони мне, позвони Позовни скорей Этот плакс не толкуют Больше не робей (503) 888-4626 lidianalanage@yahoo.com

**068.** Хочу встретить вторую половинку. Порядочного, без вредных привычек христианина от 45 до 52 лет для серьезных отношений. О себе: порядочная христиanka с серьезными взглядами на жизнь, знаю трудности в жизни. Звоните только с серьезными намерениями.

**069.** Мессанская еврейка, симпатичная, обеспеченная, целеустремленная, веду активный образ жизни, с серьезными взглядами на жизнь.

Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным,

ведущим активный образ жизни, понимающим юмор мужчиной без вредных привычек и без детей в возрасте от 30 до 37 лет, ростом от 5'6". Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.

206.859.8685



Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.

**Тел. в редакции**

**070.** Влава с серьезными взглядами на жизнь, христиanka, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 лет для создания семьи.

**Тел. в редакции**

**071.** Интересная интеллигентная женщина баллазовского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вы 60 и выше, вы одиноки, звоните.

425.894.8370 (Марина)

# Дом – он всегда ДОМ

## Государственные аукционы,

позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3.5% и минимальным Interest rate 3-4% цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

## Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.

Предлагается финансирование с повышенным %

## Дом конфискованные банком Short Sale

Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Надя Дикафано

Вся информация по тел. 206.618.7577 факс 425.204.6015 nadiadcafango@gmail.com

## ПРОДАЮ



**Honda Civic 2-xDR EX**,  
Coupe, Color black, 1999 year  
Тел: 425..753.2565

- **Buick Century Vagon**,  
цвет белый, 1987, пробег  
134 500 mi, после полного  
ремонта и покраски.

Цена \$3000

425..737.2804 (Владимир)



**Nissan Versa**, 2009 года,  
двигатель 1.8L, пробег 29K,  
цвет белый. Цена \$9,350  
253..929.4415 (Андрей)

- **Toyota Sienna LE**,  
2006, color - blue, 30K  
\$14 800  
(425) 329-5060



**2007 Toyota Corolla LE**,  
6 CD Change, 35K,  
Toyota Certified без аварий,  
VIN: 1G8ZG32E970119202.  
Цена \$12,500 торг.  
Тел: 206..354.1267



**2006 Ford Focus**  
66k miles, 2x4, 4 door,  
4-Cyl 2.0 Liter,  
5 speed manual transmission  
Цена \$4,999  
253-326-2801



**2006 Toyota Sienna XLE**,  
6 CD Change, 42.5K, 6 Cyl  
Тел: 425..791.1672

## ПРОДАЮ



**Chevrolet Lumina APV**,  
1997, 100000 миль, 12K,  
миссия, отличная, отлично бежит  
425..746.7672 425..891.9111



**1996 Toyota Corolla**  
81K, red color  
Цена \$4,000  
Тел: 425..289.6194



**Lexus IS 350**, 2007, 15K  
DVD, навигатор, отличное  
состояние, 24000, торг.  
206..245.0098



**Toyota Camry 2010**  
5700 miles  
Цена \$17,500  
425-289-6194



**Acura Integra**, 2.3.2L,  
1999, 10000 миль, 12K,  
бжеже, кожаный салон,  
новолесия. Цена \$3,999  
425..753.2565



**Chevrolet Aveo**, 2006,  
67 K miles, экон., автомат  
4 двери. Цена - \$4650  
(425) 345-8054

- **Honda Civic**, color metallic  
Отличное состояние,  
\$8500 (425) 747-2572 (Алекс)

## ПРОДАЮ



**ДОМА**  
стоимостью до \$100, 000  
Звоните Светлане  
206..883.6898



**ДОМ в Federal Way**  
Стоимость \$105,000  
253-218-9014



**Земельный участок**  
на холме  
в престижном районе  
города Cleveland, TN  
площадью 0.5 акра  
(206) 434-9587

**MOBILE HOME**  
от \$7 000  
206..883.6898

На Западной Украине,  
недалеко от города Ивано-  
Франковск, продается газо-  
фицированный кирпичный  
дом размером 9х12 м. В до-  
ме есть счетчик учета газа,  
кафельные печи.  
Есть летняя кухня, сарай.  
Колодезь, 40 соток земли.  
Нужен небольшой ремонт.  
Цена 25,000. Торг уместен.

360.223.4726

- **Saturn Vue, Jeep**, 2005,  
44 K, 2,2 L, 5 дверей \$ 8650  
425..345.8054

# ПРОДАЮ

русский магазин  
в городе Everett

- Стабильный доход
- Удобное расположение
- 6 лет в бизнесе

**425..513.8605**  
**206..335.5958**

## LILIYA GOMONAY

## Переводчик / Нотариус

- перевод любых документов
- нотариальные заверения
- апостили
- помощь с заполнением бумаг (INS и т.д.)

ph. 253..267.9963 vichnalv@gmail.com

## Продаю магазин

### "Eurostar Market"



Звоните только с серьезными намерениями  
**206..883.6898**

## Продаю бизнес

### русскую баню и ресторан

Звонить: **215..915.5873**  
**214..483.5050**  
Спросить Анатолия

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
только в газете

## Наши ВЕСТИ

206..434.9585 ► 425..415.1031 ► 206.434.9587



## ПРИГЛАШАЕМ на РАБОТУ

**водителей/owner-operators CDL класс "A"**

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок

из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.



- ✓ своевременная еженедельная оплата по хорошим тарифам
- ✓ выгодные цены на заправку и страховку
- ✓ место для парковки трака
- ✓ хорошие условия работы
- ✓ сервис русскоговорящего диспетчера

тел. **(253) 939-4222** Fax **(253) 939-9896**

Звоните с 8:00 am до 5:00pm. Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

[www.nu-way.us](http://www.nu-way.us)

Читай бесплатную газету "Наши **ВЕСТИ**" и узнавай о наших новых проектах

# ЗВОНИ

## НЕ ПРОСТО ДЕШЕВО, А ОЧЕНЬ ДЕШЕВО!

с нашего портала

**[www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)**

Казахстан - 0.3¢

Германия - 1.0¢

Россия - 0.5¢

Украина - 5.0¢

Китай - 0.7¢

Молдова - 10.0¢

Польша - 0.8¢

Беларусь - 14.0¢

Израиль - 1.0¢

SMS - 0.3¢

По всем вопросам пишите нам  
e-mail: [rustv@usa.com](mailto:rustv@usa.com)



Компания **AG Media** - с нами не пропадешь!

206..434.9585 ■ 425..415.1031

- Заходите на [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)
- Скачайте программу
- Установите на компьютер
- Смотрите

Техническая поддержка по e-mail:  
[rustv@usa.com](mailto:rustv@usa.com)

В подарок читателям газеты "Наши **ВЕСТИ**"  
"Родное телевидение" на **[www.tvesti.com](http://www.tvesti.com)**

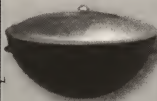
## БЕСПЛАТНО

50 каналов на русском языке, в т.ч. 3 христианских

## ПРОДАЮ

Фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки и накидки в большом ассортименте 206..372.8983 (Тая)

## КАЗАНЫ для ПЛОВА и шашлычницы (на заказ)



503..501.0533

- Красное новое современное свадебное платье. Недорого (253) 234-5688 (Ольга)
- СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ раз. 10, обошлось \$750 - продан за \$250, пага \$40 206-708-0824
- Европейское качественное свадебное платье, корсет и фату. Размер 3-4 (425) 760-5702 (Вика)
- Норковая шуба 48 размер Цена \$1500 (425) 943-1053
- Красивое современное свадебное платье. Размер 4-6 (206) 778-1507
- Книгу по очистке организма 425..415.1031

## ПРОДАЮ

- "ALOE VERA" и продукцию производства с празничной скидкой в 30% 425..737.3060
- ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ (425) 232-5158
- Пуховые одеяла, обувь, одажу. 206..854.2859
- Домашние куринные ЯЙЦА
- Печку-буржуйку (425) 246-9743
- Холодильник в очень хорошем состоянии (425) 350-4141
- Переводчик "Partner Gold" \$100 (425) 415-1031
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. Недорого (253) 232-7680 (Света)
- Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккаунт (206) 242-1227
- 2-а дивана НЕДОРОГО (почти новые) 425..345.9496
- Стол (42x54x72) и 4 стула. Почти новые - \$400. Стекланую тумбочку под телевизор \$90 (206) 708-0824
- Новый (Oak) 42x54x72 стол и 4 стула, диван (sleeper), телевизор (Toshiba) 43x26 (206) 613-9464

Обинку для камня color cherry

Цена \$160.00  
206..434.9585



## ПРОДАЮ

- Место на кадаблице Evergreen Washelli с комплексом похоронных услуг в г. Сиэтл по договорам 2003 года. 425..861.9691
- Место на кадаблице в г. Сиэтл (206) 433-1144
- Место на кадаблице в районе Greenwood (206) 452-0263
- Место на кадаблице с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA. Оформление документов включено в стоимость 425-761-7051
- Похоронную землю 2 места в Evergreen Washelli за низкую цену (425) 746-8596
- Полированную стенку в хорошем состоянии. \$650 (253) 472-9624
- Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена \$400 (253) 472-5628 (Тая)
- Комплект постельного белья из верблюжьей шерсти. Новый. О цене договоримся (425) 289-6194 (Валентина)
- Два велюровых дивана черного цвета с коричневыми разводами. Цена \$150 425..415.1031
- Совершенно новую инванданую коляску. Цена 2,500. Реальная цена 7,300 425..643.8687
- 2 тома: "Большой русско-польский словарь" на 160 000 слов и "Учебник польского языка" 425..644.1505

## EVALUATION SERVICE

ИЗМЕНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!  
ДЕЛАТИЗИРУЙТЕ СВОЙ ДИПЛОМ!

### МЫ ПЕРЕДЕМ ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ В АМЕРИКАНСКОЕ



Вы можете получить степень бакалавра, магистра, доктора наук для устройства на работу, для дальнейшей учебы, в иммиграционных целях

### БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НАДЕЖНО

Universal Translation & Evaluation Services

14520 Dickens Street Suite 111, Sherman Oaks, CA 91403

ph. 818..522.5800 fax 818..990.5776 Роза Харт

rosehart@hotmail.com www.universalevaluation.com

### УРОКИ ВОКАЛА в Federal Way



- Профессиональная постановка голоса
- Подбор программ для сольного и группового пения
- Индивидуальный подход
- Творческая атмосфера

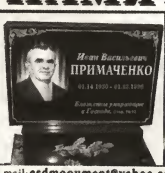
Вам подготовили вас с удовольствием будут слушать и с нетерпением ждать вашего выступления

360..961.5531

Майя Абрамович - преподаватель с высшим образованием артиста-вокалиста

mayamka@mail.ru

## ПАМЯТНИКИ



Любые памятники, надгробные плиты, Портреты, надписи, картины на заднем фоне, памятные уголки (бузз-Зар), Бетонные работы и установка. Бесплатная доставка по Орегону и Вашингтону. Tel. 503-267-9862 Fax 503-212-0147 Anatoliy Visit our portfolio at: www.asdmonuments.com Artistic Stone POBox 83601 Portland OR 97283

E-mail: asdmonument@yahoo.com



### Michael's Office

License # 156750

- Перевод свидетелей о рождении, о браке, дипломах
- Нотариальное заверение
- Апостолы
- Доверенности
- Услуги переводчика в иммиграционном офисе
- Оформление иммиграционных документов (бесплатно для лиц с низким доходом)

michaelservice1@gmail.com

425..350.3588

### Perfect Flowers

### ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ

■ для свадьбы

### ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ

■ для похорон венки • корзины



Есть живые голубки для свадьбы и похорон

cell 206..356.6347 (Тамара)

home 253..569.7735

## КУПОН

бесплатного объявления в газету

### Наши ВЕСТИ

дает право на размещение некоммерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделе:

- ☐ ищу работу \$0.00
- ☐ предлагаю работу от \$5.00
- ☐ сдам/сниму квартиру \$0.00
- ☐ продам машину от \$5.00
- ☐ продам/личные вещи/ \$0.00

служба знакомств \$5.00/mo

206..434.9585

AG Media LLC

2106 186 Pl SE, Bothell, WA 98012

## СДАЮ в RENT

• Сдаю 1-комнатную квартиру с отдельным входом, душем, кухни, laundry, Internet в городе Everett для одинокого мужчины или женщины.

Цена \$495.00/month  
2925.7985 (Александр)

• Сдаю 1-й этаж дома или комнаты. Bellevue, рядом с Microsoft. Цена \$500/мо  
425.753.2565  
425.330.0590

• Здаю в рент большой дом из 6-ти спален в г. Кент. Желательно под 8-ю программу.

206.335.1607

• Здаю меблированную комнату в частном доме в городе Covington в 5-ти минутах от Costco.  
Цена \$600/мо.

Звоните 253.653.7806

• Здаю комнату в частном доме (Arlington)  
Есть душевая, санузел  
Цена - \$450/month  
425.289.6194

• Здаю комнату в 2-bedrooms apartment (Kent) для одной девушки или женщины.

(206) 613-9464

• Здаю в рент новый 4-х bedroom дом в Everett.  
Exit 194  
Рядом школа и магазины  
Желательно под 8-ю программу.

425.327.2852 (Михаил)

## СНИМУ в RENT

• 3-4-х bedroom дом для семьи с детьми. Kent, Federal Way, Auburn, Renton  
253.202.3125  
Андрей, Татьяна

## УСЛУГИ

• НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ  
Недоговор!  
(214) 674-4159 (Марина)

• ААЮ УРОКИ английского языка. Имею большой опыт работы в России и США  
Жизнь в Federal Way  
253.678.4722 (Анна)

• Преподаватель с большим опытом работы дает уроки игры на духовых инструментах (саксофон, труба, тромбон ...)  
425.772.8735 Василий

• Обучение игре на синтезаторе и баяне

425.344.906 (Валентин)

• услуги babysitter у себя дома  
Washougal, WA  
360.213.7114

• Устанавливаю лампочки в домах и офисах. Есть все разрешения.  
Качество гарантирую.  
253.217.5699

• ОБУЧАЮ рисованию, фотосъемке, дизайну  
(206) 446-9513

• ЭЛЕКТРИК И ВСЕ ремонтные работы в доме или в бизнесе  
425.501.7545 (Сергей)

• ЭЛЕКТРИК. Все работы связанные с электричеством.  
Звоните в любое время.  
425.556.1798

• ЭЛЕКТРИК  
(206) 850-4368 (Сергей)

## СНИМУ в RENT

• 2-х bedroom duplex в 8-й программе в Redmond, Bellevue, Kirkland, Bothell  
206.730.9504

Продаю  
изобретения  
503.569.0250

## УСЛУГИ

• Помощь в изучении английского языка. Учите английский у себя дома по современной методике.  
inna@esservice.org  
425.737.3060

• Преподаватель-репетитор по русскому, английскому, немецкому  
425.516.4270 (Екатерина)

• Вкусно готовлю узбекскую кухню на все торжества до 100 человек  
206.578.2278  
206.915.7197

• ПИШУ СТИХИ на все торжества  
(425) 957-0349 (Фанна)

• Любые САНТЕХНИЧЕСКИЕ и ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ  
(425) 787-3439

• ДОСТАВКА в АЭРОПОРТ \$30  
(206) 659-3132 (Victor)  
privednets@hotmail.com

• Обучаю русскому языку детей любого возраста. Имею педагогическое образование. Жизнь в Bellevue  
(253) 970-8302

2.3.4 УБИРАЮ ДОМА. Качество работы гарантирую.  
253.852.4315 (Светлана)

2.3.4 Присмотрю за детьми любого возраста или за пожилым человеком  
206.915.7197

Фонд помощи  
детям-инвалидам  
"НАДЕЖДА"  
просит оказать материальную помощь в виде одежды, игрушек или денежных средств  
(425) 885-2890 (Иван)  
тел. в Краснодаре  
+7 (918) 463-6122  
(Валентина)

## УСЛУГИ

Кристалльная чистота гарантирована,  
когда работает компания "Krustal Cleaning Service"

## Убираем дома и офисы

andreynadzhda@hotmail.com



Cleans  
houses and offices

Call

Nadia at 206..303.0457  
206..235.3521

Даю уроки  
игры  
на скрипке

Everett, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek

Христианское направление,  
классика, джаз

Преподает с 15-летним опытом работы.  
425.319.2321 (Елена)

## Vladimir Lisenko, Психотерапевт, НСС.ЛМНС

• Стрессы • Депрессии • Расстройства сна  
• Эмоциональные нарушения  
• Сложности семейных отношений  
• Сексуальные расстройства  
• Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса

За 10 лет работы психотерапевт, Заслуженный Врач РФ, участник проекта, помогающий десяткам тысяч человек, применяет различные психотерапевтические методики и подходы с преимущественно в лечении зависимостей и психосоматических состояний

www.bhslisenko.com

E-mail: vlisenko@comcast.net

Принимается основное время стрессов

425-736-6036 • 206-714-9710

Наш адрес: 310 3rd AVE NE Suite 104 Issaquah, WA 98027



## БЛАНК ЗАКАЗА

ph: 206 434-9585 fax 425 415-1031

Company name \_\_\_\_\_

Billing Address \_\_\_\_\_

Phone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Принимается E-mail объяснение: sholompublisher@yahoo.com

AG Media, LLC  
2106 186 PL SE  
Bothell, WA 98012  
газета "Наша ВЕСТИ"

Последний день подачи объявлений  
13 числа текущего месяца  
min! 3 month

Text ads/Текст Объявления \_\_\_\_\_

Рублики: "Служба знакомств", "Продам машину"  
без фото \$5.00

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

1/8 page  
black \$30.00  
month 1 2 3 4 5 6

1/8 page  
color \$50.00  
month 1 2 3 4 5 6

1/16 page  
black \$20.00  
month 1 2 3 4 5 6

1/16 page  
color \$30.00  
month 1 2 3 4 5 6

## Домашний детский сад "ПЧЁЛКА"

Приглашаем  
детей любого возраста



• Развивающие игры  
• Чтение книг и сказок  
• Рисование и лепка  
• Музыка  
• Обучение

• Интересные занятия  
• Дружелюбная атмосфера  
• Здоровая домашняя еда  
• Удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 204-405

206..552.3964 (Татьяна) 206..445.4272 (Лена)

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

Компания

**Maria House Cleaning**предлагает работу  
для женщин по уборке домов**425..736.4683****Adult Family Home**работа в доме  
по уходу  
за пожилыми людьми**425..736.4683****ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**Траковая компания приглашает на работу  
водителей **owner operators**

- Грузы во все штаты
- Своевременная оплата

Звоните: **253..249.7221 253..886.3202** Неля

Компания "Crystal Bright"

**ПРИНИМАЕМ  
НА РАБОТУ**мужчин и женщин  
для  
уборки домов и офисов  
хорошая зарплатаph. **425..736.6522 425..228.0446**  
fax **425..228.8997****УБОРКА  
ДОМОВ**Работа для женщин  
**Full time**

Seattle, Bellevue, Kirkland, Issaquah.

**Хорошая зарплата****206..319.5380**Работа для няни  
по уходу  
за 9-ти месячным ребенком  
**425..301.5588 (Руслан)**Работа для няни  
с проживанием для 2-х  
4.5 летних детей  
**425..894.8370**Работа по уходу  
с проживанием  
Звоните в редакциюПрисмотрю за вашим  
ребенком или пожилым  
человеком. Помощу по хозяйству  
(206) 276-9834**ПОИСК РАБОТЫ**Certified Caregiver, свободно  
владеющий английским и рус-  
ским, ищет работу по уходу  
(425) 200-6642Ищу работу Caregiver  
(Arlington, Marysville)  
Имею все сертификаты  
(425) 289-6194Ищу работу няни, можно  
с проживанием  
(206) 349-1879 (Татьяна)Ищу работу няни и работу  
по дому на part-time с 12 до 6  
рп. Имею опыт работы  
(206) 288-9729 (Вера)Ищу работу по уходу  
(253) 473-1450 (Татьяна)Ищу работу няни. Имею  
дошкольное педагогическое  
образование. Большой опыт  
работы. Хорошие отзывы  
(206) 355-5975Ищу работу няни без про-  
живания. Живу в Mill Creek  
(206) 612-4361 (Аюда)Ищу работу по уходу за по-  
жилыми. Есть сертификат.  
Или другую работу.  
Звоните (425) 344-2752Присмотрю за вашим ре-  
бенком или пожилым чело-  
веком. Помощу по хозяйству  
(готовка, уборка) Имею педа-  
гогическое и медицинское  
образование (Auburn)  
253..561.6840Присмотрю за пожилым  
человеком. Помощу по  
хозяйству (готовка, уборка)  
360..653.7117 (Anna)Присмотрю за ребенком до  
3-х лет у себя дома. Renton  
(425) 271-0692 (Elena)Ищу работу няни в районе  
Edmonds - Luptwood  
(206) 931-4278Присмотрю за ребенком  
или пожилым человеком. По-  
мощу по хозяйству. Готовка,  
уборка.

(253) 507-8755

**Первый шаг  
к медицинской профессии!****Ассистент медсестры**  
наиболее востребованная профессия в нашем штате!**Всего  
за один  
месяц**  
интенсивного курсаРегистрация на учебу производится на сайте  
**www.evergreennursingschool.org**или по телефону **425.. 449.8229**e-mail: [nursingschool@gmail.com](mailto:nursingschool@gmail.com)**Требуются на работу**Траковой компания **AAA Tracking LLC****Требуются водители CDL****class A****48 штатов****Оплата после доставки**Звоните: **425..239.0188****ПОИСК РАБОТЫ**Ищу работу по уходу за по-  
жилым человеком или при-  
смотрю за ребенком. Работаю  
Caregiver. Есть License. 20 лет  
медицинского стажа. Помощу  
по дому и ребенку с уроками.  
425.269.9228Ищу работу няни на part-  
time. Большой опыт работы  
с детьми.  
(206) 849-0770**ПОИСК РАБОТЫ**Ищу работу няни в районе  
Kent - Auburn - Federal Way  
Или присмотрю за вашим  
ребенком у себя или у вас  
дома

(253) 735-6416

Присмотрю за вашим ре-  
бенком или пожилым чело-  
веком в Auburn, Renton,  
Kent. Помощу по хозяйству  
(206) 953-0812**"North Eagle Transport"****ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ****CDL водителей класса "А"**

- работа на риферах
- своевременная зарплата/бонусы
- 48 штатов

Звоните с 9:00 ам до 6:00 рп по тел. **206.. 234.5385**

# DO YOU WANT TO GO TO COLLEGE FOR FREE?

## Ты хочешь учиться в колледже бесплатно?

Are you under 21 years of age?

Not yet graduated from high school?

You may be eligible to attend one of our high school programs

Even if you

- Are behind on your credits
- Have a GPA below 2.0
- Have dropped out of high school or are on the verge of dropping out of high school

[www.lwtech.edu/academy](http://www.lwtech.edu/academy)

Call us at 425-739-8107 for more information

*Это реально, если:*

- Твой возраст до 21 года
- Ты еще не закончил школы

**Ты можешь быть зачислен на одну из наших программ даже если:**

- у тебя недостаточно кредитов
- твои оценки ниже 2.0
- имеешь незаконченную школу или на грани ухода со школы

[www.lwtech.edu/academy](http://www.lwtech.edu/academy)

Звони нам по тел. 425-739-8107 для детальной информации

**LWTA**  
LAKE WASHINGTON  
TECHNICAL ACADEMY



**LAKE WASHINGTON  
INSTITUTE OF TECHNOLOGY**

**GATEWAY**  
to  
**COLLEGE**

**Grand opening!**

# Little European Cafe

3612 Center Street Suite D  
Tacoma WA, 98409



Часы работы:

Понедельник - Суббота с 12:00 до 9:00 pm  
Воскресенье с 12:30 до 9:00 pm

With purchase of \$7.99 meal

**253.212.3434**

**Grand opening!**

Резерв компании **To&To** – золото, серебро, медь, платина и нефтяные разработки. Это дает гарантии на долгосрочное пользование программами халдинга.



## Вот и дождалась!

Компания из Швейцарии

### "Today&Tomorrow Holding Inc. USA"

открыла центральный офис в Bellevue по адресу: 1545 134th Ave NE Suite 101, Bellevue WA 98005

Узнавайте об уникальных программах и безрисковых инвестициях для партнеров и клиентов.

**Звоните Юрию 360..388.5299**

Сайт компании: <http://tntdesk.com>

Официальный новостной сайт холдинга: <http://news.tntdesk.com/ru>

Подиатрическая клиника "Advanced Foot and Ankle Clinic" открыла новый офис в городе Everett!

## Илона и Сергей Барлам: "Ноги болеть не должны!"

Не первый год имена Илоны и Сергея Барлам на слуху у жителей большого Сياتла. И это не удивительно, ведь их призвание — помогать людям, и не только тем, кто нуждается в медицинской помощи, но и во многих других ситуациях. Как нам стало известно, уже в этом году, а год только начался, их клиника "Advanced Foot and Ankle Clinic" уже выступила одним из спонсоров детского фестиваля христианской песни "Крики Неба", а также открыла новый медицинский офис в городе Everett.

Свою беседу с руководителем клиники Сергеем Барламом, А. Шалым, начинаю именно с этой темы.

— Почему Вы решили открыть еще один медицинский офис, ведь Ваша клиника уже имеет офисы в Bellevue, Kent, Seattle?

— Это решение возникло спонтанно и не на пустом месте. Первое, что стало причиной открытия нового офиса — просьбы жителей города Everett, которые уже есть пациентами нашей клиники. Представьте, что у человека возникла потребность срочно обратиться к врачу-подиатрусту за помощью, а ближайший наш офис с русскоговорящими врачами только в Сياتле. Больной с проблемами ног в этом случае испытывает массу неудобств, это и время в дороге, и на приеме у врача, и стресс. Кроме того, него же болят ноги.

Господь нам дал две ноги и мы должны их беречь!

Наша функция — врачам, быть как можно ближе к больному, прочувствовать его состояние и оказать в нужное время необходимую и квалифицированную медицинскую помощь, а также и лечение. Лечить людей — мое призвание и делаю я это с любовью.

— Делать свое дело с любовью очень важно. Какую же помощь смогут получить больные в вашем новом офисе?

— Хочу отметить, что новый офис в городе Everett, также, как и все офисы нашей клиники, оснащен по последнему слову техники. И это не преувеличение. Поэтому здесь мы сможем оказывать реальную и необходимую помощь в лечении стопы детям, взрослым и пожилым. Здесь же, всем нашим пациентам, мы сможем проводить полное медицинское обследование и лечение стопы, обследовать сосудистую систему, сделать рентгеновские снимки, ультразвуковое лечение.

— Каждый больной хочет получить квалифицированную помощь и желательно на родном языке.

— Засял для наших пациентов не будет никаких неудобств, как в плане получения квалифицированной помощи, так и в плане общения на родном языке. В наших офисах работают ведущие русскоговорящие врачи, получившие образование в бывшем Советском Союзе, а также и в Америке.

Это Илона Барлам, Олег Писман и я, руководитель клиники, Сергей Барлам. Кроме этого, у нас работает еще 15 медицинских работников, что позволяет нам делать свою работу профессионально, лучше и с максимальным вниманием к больному.

— То, что в Вашей клинике работают профессионалы и убедились лично и даже,

когда еще привозил на прием в клинику родителей и имел возможность наблюдать за всем процессом и за всеми процедурами. Мой вопрос о медицинских страховках. Какие виды страховок принимают Ваши клиники?

— Наши клиники принимают все виды страховок. Таким образом, мы оказываем помощь всем, кто нуждается в лечении стопы ног.

— Как решается вопрос доставки больных в офисы клиник?

— С доставкой больных в офисы клиники у нас проблем нет. Все больные, которых мы диагностируем и которые лечатся у нас, имеют этот сервис.

— Насколько я знаю, больные диабетом — это больные, которые должны постоянно следить не только за уровнем сахара в крови, но и быть под наблюдением врачей в Вашей клинике.

— Дело в том, что сейчас очень много больных сахарным диабетом. И специфика течения болезни такова, что человек имеющий сахарный диабет может иметь язву и не чувствовать боли в суставах.

Проблемы со здоровьем нижних конечностей могут привести к серьезным осложнениям со здоровьем человека, страдающего сахарным диабетом. Поэтому, мы держим под постоянным контролем состояние их стопы, а также подбираем для диабетиков специальную обувь, которая должна защищать ноги больного.

Каждый человек, а не только больной, должен следить за состоянием своей стопы, и при малейших познаниях или неудобствах во время ходьбы обращаться в наши клиники

— мы поможем.

— Выше мы уже говорили о терапевтической помощи, которую могут получить больные в ваших клиниках, а теперь хотелось бы узнать больше о том с какими проблемами к вам в клинику обращаются пациенты.

— В офисах нашей подиатрической клиники люди обращаются, в тех случаях, когда они уже почувствовали боль или усталость в ногах, при грибовидных заболеваниях и вросших ногтях, при различных формах артритов, при искривлении пальцев стопы, при травмах, переломах, вывихах, для лечения плоскостопия, при неживающих язвах стопы и голени и т.д. Хочу заверить читателей газеты, что с Божьей помощью мы делаем все для того, чтобы ваши ноги были здоровы. Наш принцип — "Ноги болеть не должны!"

— "Ноги болеть не должны!" — прекрасный принцип клиники. Но, пока мы еще на земле и с нашими ногами можем случиться все, что угодно.

Куда же обращаться жителям города Everett и близлежащих городов? — Наш новый офис расположен в городе Everett по адресу: 620 SE Everett Mall Way, WA 98208 — между магазином "Светлана" и аптекой "Севан". Рядом находятся церкви: "Жизнь", "Сумамита", "Источник Жизни", "Ведфиль", "Скиния", "Пробуждение", "Вестник Истины", "Light of Hope" и Everett College. За дополнительной информацией обращайтесь к нам по телефону 425-643-8901

и вы получите все ответы на ваши вопросы на родном для вас языке. Будьте здоровы!



## Ноги болеть не должны!



### "Advanced Foot and Ankle Clinic"

## GRAND OPENING!

новый современный офис в городе Everett

Наш адрес: 620 SE Everett Mall Way Everett WA 98208 (рядом с аптекой "Севан")



В Мукилтео есть домок -  
Просто терем-теремок!  
Кто, кто в теремочке живет?  
Кто, кто в нарядном живет?  
Может мышка норушка? Нет!  
Ну, лягушка-квакушка? Нет!  
Значит, заяц-трусишка? Нет!  
Ну, личиком с красненьким? Нет!

В теремке-то кровати стоят.  
На кроватках ребята спят.  
Порывались рванутишко,  
Умылись белозначко,  
За столами тиконко сидят.  
На еду не глядят, а едят.  
Вместе спортят и мечтают.  
Незаметно время тает...

Детский сад - второй ваш дом.  
Как светло, уютно в нем.  
Вам его любят дети.  
Самый лучший дом на свете!

# GRAND OPENING

## 50%

скидка  
первый месяц

## Детский сад в Mukilteo

приглашает детей в возрасте от 2-х лет и старше

**ВСЕ ЛУЧШЕЕ - ДЕТЯМ!**

- правильное питание для малышей
- натуральные продукты
- перепелиные яйца домашние
- свежевыжатые соки
- хлеб собственной выпечки
- молоко домашнее
- игры
- физкультура
- русский язык
- музыка
- отдых
- забота

Воспитатели с большим опытом работы встретят вас с детками с 7 утра и позаботятся о них до 6 вечера

Для справок звоните: **425..742.2438** • **425..350.8360** (Лалита)

## ПРОВОДИМ НАБОР ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД Bright Life Learning Center



Renton, WA

ph. **425..445.4682**

- 5 раз в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие программы
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные педагоги
- Лицензия
- Спортивные тренажеры
- DSHS - OK!

- Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов
- Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
- Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий
- Ингаляция натуральным маслом эвкалипта



*Успешное будущее закладываете с детства!*

Подробнее о садике читайте на медиа портале [www.tvesti.com](http://www.tvesti.com) в рубрике "Совет специалиста"

## ВСЕ СТРАХОВКИ под одной крышей

■ дома ■ машины ■ жизнь ■ бизнес



■ home ■ auto ■ life ■ business

Наш адрес: **22910 Bothell Everett Hwy, Bothell WA 98021**

AMERICAN FAMILY  
INSURANCE®

All your protection under one roof®

**Ilena Yagudayev**  
owner agent

Ph. **425..485.9020**

E-mail: [iyaguday@amfam.com](mailto:iyaguday@amfam.com)





**Петр Боришкевич**  
**Realtor**  
**253-218-9014**

**Хотите КУПИТЬ ДОМ по НИЗКОЙ ЦЕНЕ?**  
Имеете ПРОБЛЕМЫ с ПЛАТЕЖАМИ и хотите остановить foreclosure?  
Проконсультируйтесь со мной прежде, чем делать short sale и foreclosure



Federal Way 172 900



Federal Way 587 900



Kent 139 457



Auburn 561 750



Auburn 149 900

**ПРОФЕССИОНАЛ по foreclosure и short sale**

## Global Seafoods NORTH AMERICA

Приглашает Вас посмотреть нашу продукцию по адресу:  
1750 112th Avenue NE Suite B-221, корпус 2  
Bellevue, WA 98004

Предварительно позвоните по телефону (425) 449-3165  
в любой день и удобное для Вас время.  
Или закажите с доставкой на нашем сайте

**www.globalseafoodsstore.com**

- Икра красная лососевая** (Чавыча). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг.  
Цена \$15.90/Lb
- Икра красная лососевая** (Горбуша). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг.  
Цена \$15.54/Lb
- Икра красная лососевая** (Нерка). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг.  
Цена \$15.54/Lb
- Икра красная лососевая** (Нерка). Солено-мороженая. Фасованная по 1 кг.  
Цена \$4.54/Lb. (Прошлый сезон изготовления)
- Икра черная** (Вонфил) Слабосоленая, зернистая, мороженая от изготовителя.  
Цена \$100/Lb и \$60 - 0.5Lb, упаковка в металлических банках
- Филе хека** со шкурой, индивидуальной заморозки. Упаковка 10 Lbs. Цена \$2.20/Lb
- Филе камбалы**, трески, окуня, гренадера без шкуры, индивидуальной заморозки.  
Упаковка 10 Lbs. Цена \$2.50/Lb
- Меч-рыба**. Стейки, без костей, со шкурой, индивидуальной заморозки.  
Упаковка 10 Lbs и 30 Lbs. Цена \$2.20/Lb
- Филе стрелозубой камбалы**, без шкуры, индивидуальной заморозки.  
Упаковка 10 Lbs. Цена \$2.20/Lb
- Филе атлантического** (фермерского) **лосося**, со шкурой, индивидуальной заморозки. Упаковка 55 Lbs. Цена \$2.90/Lb
- Мясо креветки**, для салатов. Упаковка в полиэтиленовые пакеты по 5 Lbs  
Цена \$3.90/Lb
- Хек** неразделанный. Индивидуальной заморозки. Упаковка 30 Lbs. Цена \$1.00/Lb
- Тихоокеанская треска** неразделанная. Индивидуальной заморозки.  
Вес упаковки 50 Lbs. Цена \$0.90/Lb

Минимальное количество одна упаковка

**The Inn – идеальное место  
для отдыха и лечения  
круглый год**

**The Inn  
Soap Lake**

В каждом номере минеральная вода  
с озера,  
номера с джакузи

**Special:**  
**Отдыхай 3 ночи - плати за 2**

c 11/01/2011 по 4/30/2012

**509 246-1132**

**www.innsoaplake.com**



**"DESNA" SOCCER CLUB**

**ПРОВОДИТ НАБОР**

**МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ  
ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ**

**РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ**

**253.632.0248**

**WWW.DESNASOCCER.COM**

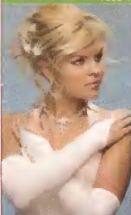
**Full service Salon & Spa**

**Magic Beauty**

1803 132 Ave NE suite #2 Bellevue, WA 98005

**Все виды  
парихмахерских услуг**

- Современные мужские и женские стрижки
- Вечерние причёски
- Покраска и мелирование
- Услуги врача косметолога - дерматолога
- Маникюр
- Педикюр
- Waxing Full body
- Full body massage



Работаем:  
Пон-Пят с 10 до 8 Суб. 11-4

**425..558.1906 cell 425..830.8697 (Dora)**



Наша ВЕСТИ • Nashi VESTI

ISSN # 2152-7407

Publisher

Anatoly Sholom  
206.434.9585 fax 425.415.1031  
sholompublisher@yahoo.com  
nashivesti@gmail.com  
tvesti@mail.com

Editor-in-Chief

Galina Sholom 206.434.9587  
sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin  
tpp@usa.com

Violeta Taskar 916.745.5646  
Hillel Tagansky 847.650.9766  
Peter Shirokov 917.696.0319

Proofreading

Malet Fomes 360.477.0248

Oregon

Eugene Ruban 503.880.5559

Florida

Roshel Iskhakov 347.524.7343  
Alexandre Youfk 386.263.2480  
Galina Alexeeva 561.305.8056

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. За содержание информации в текстовых и рекламных блоках редакция не отвечает.

Деталь рекламы принадлежит  
Sholom Publishing Co  
AG Media LLC

Reproduction in part or full without  
written permission is prohibited.

Postmaster:

Send address changes to

AG Media LLC

2106 186<sup>th</sup> PL SE  
Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания до 10 000  
Тираж электронного издания 95 075

www.tvesti.com



**Ян Циприн  
АДВОКАТ**

**425..644.5484**

## Siprin Law Offices, PLLC

- Бизнес право и Налоги/IRS
- Автомобильные аварии
- Криминальное право
- DUI и Theft/кражи
- Litigation/Суды
- Банкротство
- L&I Audits
- Недвижимость
- Evictions/Выселение

Первая консультация **БЕСПЛАТНО**

Говорим по-русски и по-украински

1520 140th Ave NE, Suite 200, Bellevue WA 98008  
on 866.517.2535 www.legalandtax.com e-mail yan@legalandtax.com

Американский адвокат Ян Циприн - управляющий адвокат конторы Siprin Law Offices, PLLC. У Яна более тринадцати лет практики. До открытия Siprin Law Offices, PLLC, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, ответственный за урегулирование налоговых проблем с IRS. Ян выпускник University of Washington (B.A., 1994), the University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и получил степень магистра по налогам (Masters in Tax) из University of Washington (LL.M., 2001). Ян - член Ассоциации юристов штата Вашингтон ("WSBA") и Федерального Суда штата Вашингтон (US District Court, Western District of Washington).

**ИЗДАТЕЛЬСТВО**

книги  
газеты  
журналы

**ПЕЧАТЬ**

книги  
тетради  
футболки

**РАДИО**

7/24  
реклама  
ролики

**ВЕБ-САЙТЫ**

разработка  
поддержка  
обслуживание

**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ**

изготовление  
поддержка  
обслуживание

**OnLine Phone Book**

ads  
link  
presentation



*AG Media*

206..434.9585  
206..434.9587  
425..415.1031

newspaper  
**Наша ВЕСТИ**

e-mail: sholompublisher@yahoo.com ■ www.tvesti.com  
tvesti@mail.com



**Keep your mouth healthy and your smile bright**

**DENTURES PARTIALS RELINES REPAIRS**

## Denture Office

Ларисы РЕЗНИК

17230 Bothell Way NE Lake Forest Park, WA 98155

**206..362.3599 206..353.6401**



**Larisa Reznik, LDD**

## Самые низкие цены по всему Сиэтлу

Special

- Полные протезы - \$550! Частичные протезы - \$650!
- Перебазировка протезов
- Ремонт протезов в тот же день
- Выезд на дом клиента (по необходимости) Дополнительная плата за выезд не взимается

Специалисты с более чем 30-летним стажем, протезист Лариса Резник и зубной техник Леонид Резник



# СЛУШАЙТЕ РУССКОЕ РАДИО 7

ОБОГАТИТЕ СВОЙ  
ДУХОВНЫЙ МИР

НАСЛАДИТЕСЬ  
ПРИЯТНЫМИ ПЕСНЯМИ

ОЗНАКОМТЕСЬ  
С ПОСЛЕДНИМИ  
НОВОСТЯМИ

ПОЧЕРПНИТЕ  
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО  
ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ

И МНОГОЕ МНОГОЕ  
ДРУГОЕ

СЛУШАЙТЕ НАС С УТРА  
ДО ВЕЧЕРА НА ВОЛНЕ **1010AM**  
ПО ТЕЛЕФОНУ: 916-231-4355 КОД 00230  
ПО ИНТЕРНЕТУ:  
[WWW.RUSSIANRADIO7.COM](http://WWW.RUSSIANRADIO7.COM)



НОВОСТИ | ПОГОДА | ТРАФИК НА ДОРОГАХ  
МНОГО ПОЛЕЗНОГО И ИНТЕРЕСНОГО

**[WWW.RUSSIANRADIO7.COM](http://WWW.RUSSIANRADIO7.COM)**

*~Вы Ещё Не Знаете, Что Уже Нас Любите~*

ТЕЛЕФОНЫ:

ЖИВОЙ ЭФИР: 503-236-1385 | ОФИС: 503-501-5031 | РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 503-453-6923

Официальный партнер "Радио7" компания AG Media LLC и газета "Наши ВЕСТИ"

# Попали в **АВАРИЮ?** Звоните сразу!

Бесплатный телефон

Бесплатные консультации

## 1-800-559-1808

## Юридическая фирма Елены Е. Циприн

**ОПЫТ • РЕПУТАЦИЯ • ПРОФЕССИОНАЛИЗМ**

## Автомобильные Аварии - Катастрофы

на всех видах транспорта

Пострадавшие пешеходы

Пострадавшие велосипедисты

## Несчастные случаи с серьёзными последствиями

Многолетний опыт работы, безупречная репутация,  
подкрепленная сотнями выигранных дел,  
а не пустыми обещаниями -  
залог Вашего успеха и максимальной компенсации

**Ваш адвокат в Америке**



**Elena E. Tsiprin, Esq.**  
**Attorney and Counselor at Law**

Member of the Supreme Court of the United States of America  
Member of the Supreme Court of Washington  
Member of the Supreme Court of Oregon  
Member of the 9th, 11th, and, 5th Circuit Courts of Appeals  
Member of the United States District Courts for the Western District  
of Washington and the Southern District of Texas  
Member of the Washington and Oregon State Bar Associations

### Орегон

**Нина Старостенко**, ассистент адвоката  
14140 SE Stark Street Portland, Oregon 97233  
**503..539.7576 503..761.8400**

### Вашингтон

14670 NE 8th Street Suite 210  
Bellevue, Washington 98007  
**425..614.4744**

**Helping you live in America is our business!**

# Gabriel Travel

CTS 2060051-40

**1-888-505-4196**

5111 College Oak Dr., Suite G,  
Sacramento, CA 95841

*Мудра, где роет душа!*

**У НАС ДЕШЕВЛЕ!**

**Москва от \$339 + tax**

**Киев от \$549 + tax**

**Паспорта/Визы. Срочное оформление:**

- многоразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны  
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)

**8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599+tax**

**All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$999+tax**

(Авиaperелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти  
звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)